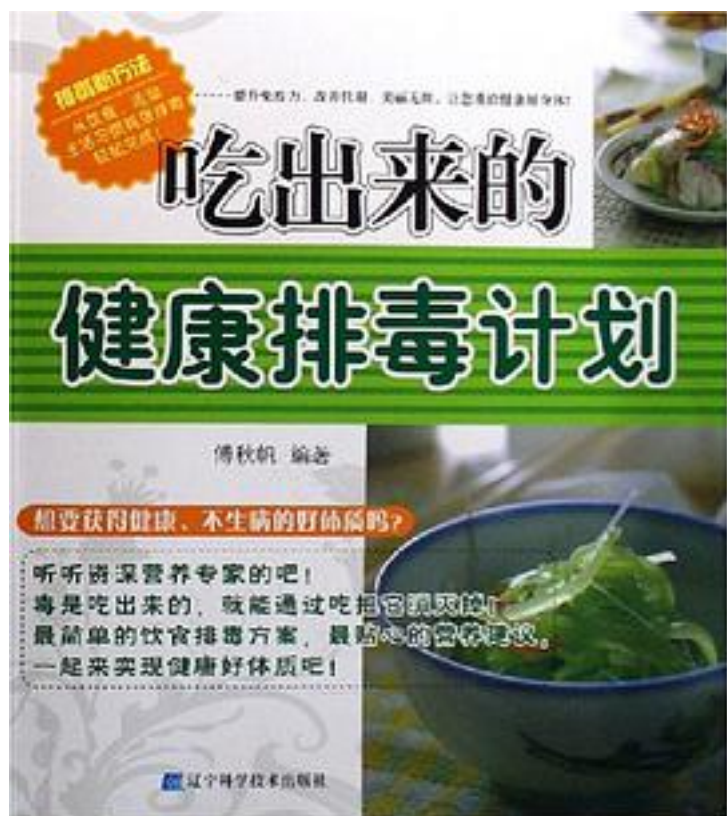


吃出来的健康排毒计划



[吃出来的健康排毒计划_下载链接1](#)

著者:傅秋帆 编

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787538154139

《吃出来的健康排毒计划》主要内容：近些年来，随着我国国民经济的持续快速发展，人民生活水平得到了快速的提高，生活物资日益丰富。但是，由于许多人对于营养卫生知识了解还很少，对相关的知识缺乏重视，加上现代快节奏的生活方式给人们带来的影响，导致许多现代人营养饮食不均衡、不合理，膳食不科学，于是越来越多的现代人在不知不觉中患上了各种文明病和富贵病。

作者介绍:

目录:

[吃出来的健康排毒计划_下载链接1](#)

标签

评论

[吃出来的健康排毒计划_下载链接1](#)

书评

[吃出来的健康排毒计划_下载链接1](#)