

糖尿病疗养168招



[糖尿病疗养168招_下载链接1](#)

著者:徐述 编

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787543322943

《糖尿病疗养168招巧用中医降血糖》主要内容：糖尿病是一种常见病，多发病，治疗时间长，并发症多，被世界卫生组织列为三大疑难病之一。对于糖尿病，许多人认为是“富贵病”，是在物质生活极大丰富的今天，才产生的一种现代病。殊不知糖尿病是一种古已有之的疾病，中医根据糖尿病的症状——因烦渴而消瘦、多饮、多食、多尿或尿甜（尿糖）、疲乏少力等，称之为“消渴症”或“消渴病”，另外还有消证、渴证、渴利、消瘅等称谓。由此可见，中医治疗糖尿病在我国历史悠久。

中医文献和历代医学名家也针对糖尿病的特点，总结出了许多富有成效的经验。早在《黄帝内经》一书中即对糖尿病的临床表现、病因病机、并发症、治疗、禁忌等进行了论述，奠定了中医认识糖尿病的理论基础。历代医学大师也据此对糖尿病进行了深入的研究，如东汉时的张仲景《金匱要略》设有专篇，唐朝时的孙思邈《千金要方》、《千金翼方》记载了大量治疗的方剂，而且在病因病机认识和饮食禁忌、运动疗法等调护措施方面，也有发展；到宋元时，即奠定了糖尿病中医辨证的基础，清朝以后又把临床分类进行了进一步规范，并逐渐进入现代中医的分期分型辨证治疗。

中医的分期分型辨证治疗，相较于西医，中医针对糖尿病的治疗新近取得了一系列成果，比如提出了“降血糖也要控制血脂”。由此可见，中医强调“综合治理”，而其治理方法主要是从“食、住、行”中采取疏导与截取并用的治疗方法，使机体同外在的治疗进行互动、共融，通过机体自身的调节功能的作用，进行辨证治疗，对糖尿病患者副作用小，更利于身体康复。

在饮食方面，中医认为糖尿病的萌发与病情的轻重发展与饮食有着必然的联系。唐朝的医学大师孙思邈是世界上最早明确倡导饮食治疗的先驱，他曾提出糖尿病患者“慎者有三：一饮酒、二房事、三咸食及面”，唐王焘还提出了限制米食、肉食及水果等观点。由于食物中所含有的各种营养素、药用成分、食物性能各不相同，使它们具有各自的防病治病的能力，只要恰当选用和搭配，便能发挥良好的疗效，起到降糖的作用。

作者介绍:

目录:

[糖尿病疗养168招_下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病疗养168招_下载链接1](#)

书评

[糖尿病疗养168招_下载链接1](#)