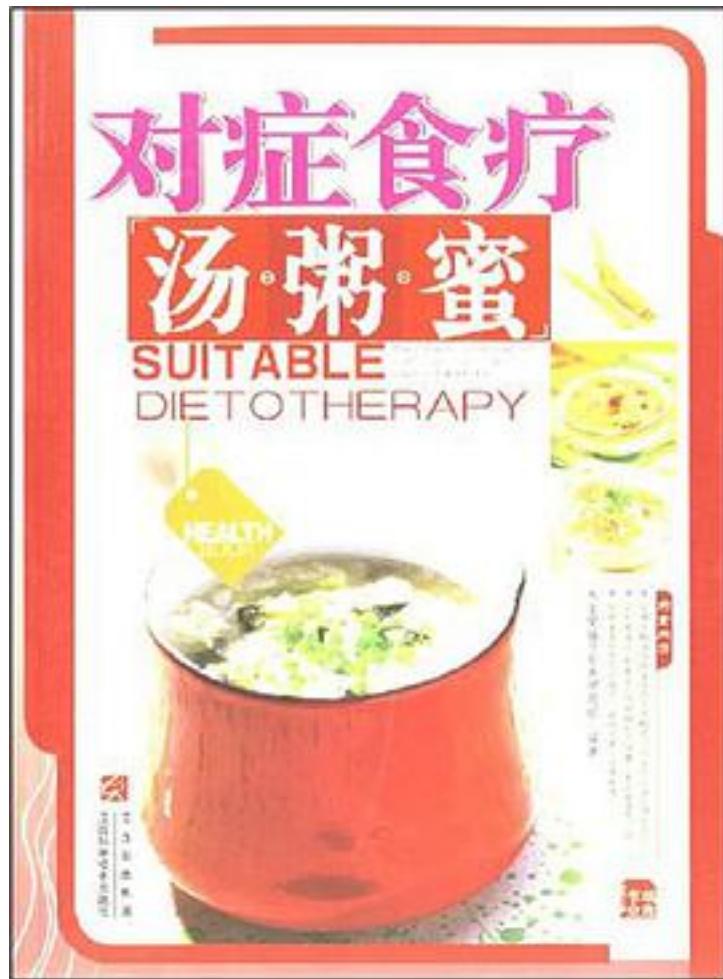


对症食疗汤粥蜜



[对症食疗汤粥蜜 下载链接1](#)

著者:养生堂膳食营养课题组 编

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787539033198

《对症食疗汤·粥·蜜》以常见的疾病和保健养生美容诉求为主线，介绍了多个养生保健食疗方。这些食疗方均来自于我国传统中医，历经数千年无数次的验证。同时，在选

方时，我们注重可操作性，尽量选择材料易得、制法简单的，让中国传统食疗真正走入寻常人家，为人们造福。

作者介绍:

目录:

[对症食疗汤粥蜜 下载链接1](#)

标签

评论

[对症食疗汤粥蜜 下载链接1](#)

书评

[对症食疗汤粥蜜 下载链接1](#)