

BJ减压记



[BJ减压记_下载链接1](#)

著者:[英] 海伦·菲尔丁

出版者:天津人民出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787201056487

本书通过布莉琪错漏百出的生活和啼笑皆非的工作、哭笑不得的爱情，在日记体私密而宽松的阅读快乐中，在BJ整天的“减肥、爱情、购物”的念叨中，将一个都市女子寻找爱情的苦乐、追求自由的尴尬和生活中的种种糗事，淋漓尽致地展现出来。本书出版之后，受到读者的热烈追捧，风靡英伦，长期居于各大畅销书排行榜第一名，几乎达到了都市女子人手一册的地步，“BJ”一词也成为都市女子工作之余、旅途之中、聚会之间的必谈话题。本书不仅是令人松弛、振奋人心的减压小说，更成为给全球人快乐和笑容的时尚读本。

作者介绍:

海伦·菲尔丁英国当今最受欢迎的都市女作家。1958年生于约克郡，后在伦敦生活，为BBC工作，制作报道非洲的纪录片《轻松场面》多年而闻名全球，被《观察者报》评为最有趣的英国作家。

目录: 第一章 从此过着幸福快乐的生活
第二章 螫人不眨眼的水母
第三章 命中注定的厄运
第四章 说服
第五章 达西先生，达西先生
第六章 到意大利出差
第七章 多云间阵雨的单身贵族生活
第八章 噢，宝贝
第九章 社交地狱
第十章 火星和金星的垃圾堆相会
第十一章 噢，迷幻的泰国假期
第十二章 诡谲的时代
第十三章 呃啊
第十四章 祸福与共
第十五章 都是圣诞节惹的祸
· · · · · · [\(收起\)](#)

[BJ减压记 下载链接1](#)

标签

BJ减压记

小说

英国

外国文学

女性

BJ

大龄女青年心灵励志书

爱情

评论

看到BJ访问CF那段，笑爆了~我也有湿衬衫情节~啊啊啊啊~

可他妈逗了

怀抱图书馆已藏，欢迎来借阅！！

上帝啊赐予我一个马克达西吧！！！ 或者Colin Firth吧！！！！

P54这道理几乎就像——如果人类像水流一样，一旦前路有障碍阻扰，水流就会冒泡泡，并且汹涌的绕道而行，另觅通路。

一直想读终于读到的书，也许是期待太大，觉得不怎么样。也有可能是故事中的人物人生观价值观跟我差距太大，导致没看下去。

啊对 先看的反而是这本啦看完才回头找第一本的 恩呢当时高一 看重的是减压二字

挺有意思的 不过国情真是太不同了

“都市女子时尚读本 白领丽人职场快乐经”

减肥、戒烟、男人、爱情，一塌糊涂的可笑生活，用来消遣真不错。

还是缘自达西

硬座伴侣。。

看来电影执行的很不错。我爱马克 达西！

欢喜冤家的老套路总有故事可讲

不如电影好看，跟电影差别还蛮大的。

比一是差些

很弱的

有够逗的

BJ那段女子监狱Like A
Virgin是爆点。。。达西先生一如既往可爱，可惜我还未大龄，无所谓爱这种闲言。

小女人的幸福生活。。。。

[BJ减压记_下载链接1](#)

书评

没想到在经过后，这个家伙又没有消停。女汉子代表人物布莉琪又开始了新的大冒险。一个和绿茶婊争夺的故事。
书中的绿茶婊让人觉得这其实是种跨国界的名词，因为实在太形象了。书中形容为蜚人的水母。卖可怜，卖风骚、卖无辜，卖单纯，现实生活中那点应有尽...

遇到马克达西，真是不易。
不知道是不是心态已经到了，这本书看完后有一些略略的失望。但是想到成书时代（书里提到戴安娜王妃逝世，明确提到1997年），提出了新独身主义，着眼到独身女性，（而不是自满的已婚人士）已经是相当进步有趣的了。
但也依旧需要给布莉琪安排一个从一...

絮絮叨叨的女人讲述的故事却如此入迷。很快看完的书，不时在书里看到自己的影子，所以很亲切。
最喜欢的就是那三个女人的友谊，一起哭一起笑，然后烂醉如泥。有误会，有和解；有不满，有原谅；有嘲笑，有帮助。一起疯，一起傻的日子真好，用彼此的真心祝福对方，纵然男...

食物、香烟、男人。女人最大的诱惑。女人最大的恐惧。推荐给大学新生的十本书：
http://blog.sina.com.cn/s/blog_5335bafd0100bmtu.html

[BJ减压记_下载链接1](#)