

骨质疏松与骨质增生症的自我调护



[骨质疏松与骨质增生症的自我调护_下载链接1](#)

著者:占雅莲,李红珠,等

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787502359270

《骨质疏松与骨质增生症自我调护》以通俗的语言，阐述骨质疏松与骨质增生症的日常养护与自我调治，包括膳食疗法、运动疗法、拔罐疗法、刮痧疗法等，所选方法简便易学，在家中就可轻松进行，骨质疏松与骨质增生症患者不妨一试。

作者介绍:

目录:

[骨质疏松与骨质增生症自我调护_下载链接1_](#)

标签

评论

[骨质疏松与骨质增生症自我调护_下载链接1_](#)

书评

[骨质疏松与骨质增生症自我调护_下载链接1_](#)