

# 专家指导孕期饮食与保健



[专家指导孕期饮食与保健 下载链接1](#)

著者:郁琦

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787501963744

《专家指导孕期饮食与保健》以图文并茂的形式，有积累了十几年产科经验的专家为你提供全面的，系统的，权威的孕期指导，主要为你讲解了孕期同步指导和孕期对症调理两部分知识。孕前指导您如何孕育健康，聪明的宝宝，孕中指导您如何健康顺利地度过40周的艰辛孕程，产后指导您如何恢复昔日风采。

作者介绍:

目录:

[专家指导孕期饮食与保健 下载链接1](#)

标签

评论

[专家指导孕期饮食与保健 下载链接1](#)

书评

[专家指导孕期饮食与保健 下载链接1](#)