

做点自己看得上的事，爱些自己看得上的人



[做点自己看得上的事，爱些自己看得上的人](#) [下载链接1](#)

著者:陈默默 著

出版者:天津人民出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787201139432

作者介绍:

目录:

[做点自己看得上的事，爱些自己看得上的人](#) [下载链接1](#)

标签

随笔

女性

青春

禅意

成长历程

很棒的一本书

很喜欢这本书

好书，值得一读

评论

正如作者所说，讲的是平凡人讲述平淡生活的点滴感悟。同为已婚已育三十出头的少女，对作者很多感悟都心有同感，只是没有这样的好文笔把它梳理出来、表达出来。家排那篇文章看完感触很深，有点想哭。关于自我成长的想法也很好，看完更加清楚了一些想法，喜欢。

一些女性成长的感悟，写出来也是对自己的交代。

夏天读的一本书，作者太低调了，这本书都没怎么宣传，我还是刷她的微博发现的，读完很感动。看似只是一本随笔记录，但是看到了不一样视角下的各种事情的状态。还是可以读一读。

同样从媒体过来的人，在中年北漂的彷徨时刻，无意捡起这本书。却发现了书里自带的一股安静却温暖的禅意，让你重新审视自己，找到内心的温柔与坚定：根不在一个叫做家乡的地方，根在自己心里

[做点自己看得上的事，爱些自己看得上的人](#) [下载链接1](#)

书评

[做点自己看得上的事，爱些自己看得上的人](#) [下载链接1](#)