

# 民间单方



[民间单方\\_下载链接1](#)

著者:徐明

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787533530938

《民间单方》分防病治病篇与强身健体篇两部分。其中防病治病篇按内科、男科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、皮肤科、五官科等进行编排；强身健体篇按抗衰延年方、健脑益智方、保健调养方、祛病强身方进行编排。每组单方又按用药、用法、功用进行阐述，力求通俗易读，便于使用。在我国，应用单味药物或食物等防病治病的历史悠久，疗效确切，深入人心，在老百姓心目中具有简、廉、便、验的优点。譬如：鱼腥草能治急性支气管炎，柿蒂能治呃逆，霜桑叶能止夜汗，冬瓜皮能消退水肿，等等。类似这种简便易行、疗效立现、花小钱治大病的实例在《民间单方》里不胜枚举。因此民间流传“单方一味气死名医”的说法，这从另一侧面反映了单味中药应用得当不仅能治愈小病，还能治愈名医治不好的疑难杂症。

随着社会的发展，生活水平的不断提高，为了满足人们用简、廉、便、验的中药防病治病、养生保健的需要，笔者根据长期临床工作的经验，将多年来从全国各地中医期刊、古籍、民间验方中精选出来的单方集中起来编成《民间单方》。

作者介绍:

目录:

[民间单方 下载链接1](#)

标签

评论

[民间单方 下载链接1](#)

书评

[民间单方 下载链接1](#)