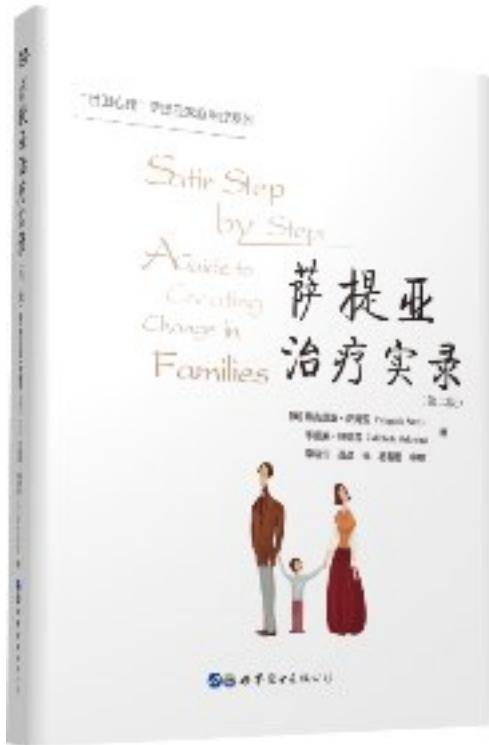


萨提亚治疗实录（第二版）



[萨提亚治疗实录（第二版） 下载链接1](#)

著者:维吉尼亚·萨提亚

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2018-11

装帧:平装

isbn:9787519251468

本书是萨提亚的经典著作之一，它不仅是家庭治疗师、心理咨询师和社工人员的专业用书，更是每个渴望家庭和谐、自身成长的人的必读书籍。本书第一版即销售逾70万册，被翻译成12种语言出版。

本书完整地呈现了一次家庭访谈的过程，并逐条加以对照说明和短评，作者试图籍此让读者能够更深刻地理解当萨提亚在选择运用某个策略、干预过程，或是使用某个特殊的语句时，她是如何思考的，书中附有大量治疗场景的插图，能够帮助读者理解和加深印象。本书内容分两个部分：第一部分是萨提亚处理家庭个案的实录，书中的案例全部发

生在一个为期两天的家庭治疗工作坊中；第二部分是萨提亚理论和信念系统的概括介绍。

像其他的萨提亚著作一样，《萨提亚实录实录》也是一本关于人类尊严和力量的书。与其他萨提亚家庭治疗书籍不同的是，它提供了对萨提亚具体治疗案例的每个环节和思想的具体剖析，让读者身临其境，案例部分通过左右页对照的形式，完美地展示了每个步骤治疗师的所思所行的缘由，对从业者极具吸引力。

作者介绍：

维吉尼亚·萨提亚（1916—1988），家庭治疗创始人，国际著名心理治疗师。美国著名的《人类行为杂志》（Human Behavior）称她为“每个人的家庭治疗大师”。她被誉为“二十世纪*有影响力的五位治疗师之一”，是西方世界十位评价高的治疗师中仅有的女性。

目录: 第一部分

介绍

一次家庭访谈

总结

第二部分

萨提亚治疗（改变）方法的基本理论

治疗的目标

评估与干预

人性认同过程模型

作为个人和专家的家庭治疗师

工具和技术

结语

· · · · · (收起)

[萨提亚治疗实录（第二版）](#) [下载链接1](#)

标签

家庭治疗

心理治疗

萨提亚

2020书单

评论

[萨提亚治疗实录（第二版）](#) [下载链接1](#)

书评

花了一周读完，又花了两天好好做了笔记。这本书是一年前买的，在共同生活了行将一年的时候读它，产生的冲击也许更加振聋发聩。经常好奇绝大多数夫妻或者伴侣是否都会如此：从开始的甜蜜温馨，到彼此熟悉，开始产生摩擦，原本隐藏在华丽温柔皮毛中的棱角爪牙慢慢暴露出来了，自...

曾经遇到好多需要帮助解脱困扰的人，在谈话的过程中，我强烈感到他们的问题可能是来自家人的，有的是态度的轻视，有的是方式对抗，有的，大家根本就不想去说。这时，我很无力，只能共情安慰，毫无力量与张力。

后来我看了这本书，我为萨提亚的智慧与导引而真心喝彩。——我...

承认事实是另一种确认某人存在的方式，这种反应为家庭树立了榜样，即使使用非评判的态度对待事物和事件。

物理攻击经常是表达躯体亲密感的一个替代方式，通常，人们认为表达亲密感是软弱的行为。父母在日常生活中公开表达情感，可以为孩子树立榜样。他毫无保留地说出自己的所...

书上的内容是咨询师本人经验的总结，本身是浓缩的，如果没有实践，理解的会有偏差，如果是入门级的学员，建议上一些面对面的实操课，然后再看书结合会比较好。我最近在学家庭治疗，有兴趣的可以加我QQ 2961333548 一起交流

要了解家庭治疗的人，我力荐这本书。这本书虽然薄，但是里面的知识讲的很细，而且有一个实际例子，对照着实际例子来了解家庭治疗的一些理论，显得不那么枯燥无味。

我个人建议，可以先读第二章理论部分，再看第一章的实际案例，不过有的人喜欢按顺序读。我准备再读第二遍，看一...

偶尔看到，偶尔读到，爱不释手。这里有很多可以操作的技术，尤其是互动成分分析，非常有用。向对家庭治疗有兴趣的朋友大力推荐。

读完以后，不激动，有点遗憾。觉得她的家庭治疗光从书上是看不来的，没有体验不可能渗透进去。。。。。。

作为家庭治疗的一大流派，萨提亚在家庭治疗中发挥着不可磨灭的作用。在这样一个国度，家庭，尤为的重要。原生家庭对人的影响，已经远远超出了我们所能想到的。萨提亚中心常年开设各大师萨提亚课程。欢迎喜欢萨提亚的同学一起探讨，交流，认识更多萨提亚的朋友，发展萨提亚事...

[萨提亚治疗实录（第二版）](#) [下载链接1](#)