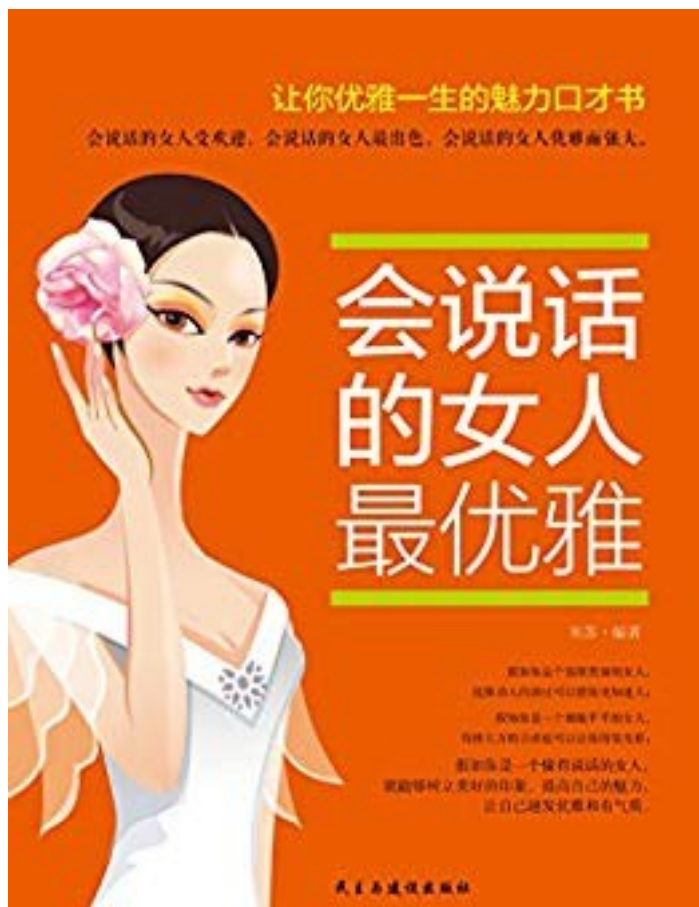


会说话的女人最优雅



[会说话的女人最优雅_下载链接1](#)

著者:米苏

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2014-7

装帧:平装

isbn:9787513903592

这是一本帮助女人修炼口才、提升说话水平，进而赢得优雅而幸福人生的书。

会说话，是女人在纷繁复杂的社会中无往不利和创造奇迹的基础，谁懂得运用说话这门艺术，谁就能成为受人青睐的对象。当然，女人的好口才不是一蹴而就的，需要通过敏

锐的洞察力去感悟，在零零碎碎的生活片段中不断地去搜寻、提炼，最终将它们与自己的生活融会贯通。

为了帮助女性朋友更方便、更快捷、更系统地掌握说话的艺术，我们精心策划了这本书，它从魅力的谈吐、分寸的把握、赞美的艺术、拒绝的技巧、尴尬的处理、幽默的方式以及职场和家庭说话之道等方面，提供了比较全面而具体的方式方法，流畅的文字与实用的方法相结合，让女人在闲暇放松之余，体会口才的进步。

作者介绍:

米苏，原名韩雅楠，毕业于首都师范大学中文系，现为自由撰稿人，心灵疗愈系畅销书作家，擅长女性自我修养、心灵励志书籍的策划与撰写。已经出版过的图书有《优雅的女人不生气》、《人生没有太早和太晚，一切都刚刚好》、《淡定的女人最幸福》、《女人受益一生的口才课》。

目录: 第一章 优雅的谈吐，深得人心的魅力 5

文雅的谈吐，是有修养的体现 5

轻轻的一句寒暄，让人如沐春风 7

低调与沉默，好过华丽丽的炫耀 9

不做冷美人，亲和力胜过一切美貌 11

无声胜似有声，微微一笑很倾城 13

说话真诚的女人，最容易赢得信任 14

谈吐知性优雅，但别不食人间烟火 16

侧耳倾听，是对他人最好的尊重 18

第二章 不一样的话，赢得不一样的心 20

见什么样的人，说什么样的话 20

有情感的称谓，使人感到亲切 22

跟不同年龄的人，说最合适的话 24

看准对方的性格，开口不会错 26

沟通时要考虑对方的社会地位 28

读懂人心，按对方的喜好去说话 30

男女心理有差异，沟通方式也不同 31

找到谈话的切入点，就找到了共鸣 33

第三章 “话儿”美不美，全在分寸之间 36

玩笑开过了头，就成了过分 36

说话时给自己留点儿余地 38

任何时候都要顾及别人的面子 40

闲聊时避开不合适的问题 42

替人保守秘密，少说是非 44

闺蜜之间不要“谈情说爱” 46

说话讲分寸，点到为止刚刚好 48

话不要太密，小心祸从口出 49

第四章 不经意间流露的赞美，没有人会拒绝 52

世上没有人不喜欢听赞美的话 52

把握尺度，别把赞美变作了奉承 54

在背后赞美别人，效果出奇地好 56

对方得意的事，是值得夸奖的地方 58

人云亦云太乏味，赞美要别出心裁 60

用真诚的赞美，消融心里的冰川 62

第五章 有感情的声音，犹如一缕温暖的阳光 64

富有感情的声音，更易赢得好感 64

温和的言语让人如沐春风 66

别人难过时，少说自己得意的事 68
说说他人的经历，冲淡失意者的痛苦 70
安慰病人的话，要说得充满正能量 72
面对消极的人，用夸赞给他勇气 73
给不幸的人送去最贴心的理解 75
委婉地传达生活中的“坏消息” 77
第六章 欢声笑语之中，化作幽默的天使 79
幽默是女人不可缺少的智慧 79
“心乐”的女人，生活没有愁云 81
真正的幽默透着高雅的格调 83
幽默是女人带动男人的一种方式 85
用幽默来化解意外的“难题” 87
小心一点儿，别踏进幽默的禁区 89
第七章 穿过荆棘丛，不失风度地摆脱尴尬 91
有人冒犯你，别急着发脾气 91
冷场时巧妙地转换一下话题 93
学会给周围的人打圆场 95
恰当的自嘲，风趣地化解尴尬 97
说“糊涂”话，不让自己为难 99
自圆其说，让口误绝处逢生 101
遭遇敏感话题，学会灵活变通 103
第八章 轻启朱唇，把“刺耳”变成“悦耳” 106
批评人时，给话里加点“糖” 106
教你轻轻松松说出“不” 108
有些话要拐个弯儿再出口 110
让你的逐客令多一点儿温度 112
说服别人一定要用心动情 114
不要强硬地命令任何人 116
第九章 智言妙语的玫瑰，才可以常开不败 119
舌吐芬芳才能游刃职场 119
用温和之言替代高声反驳 121
职场里不需要快言快语 123
工作时间避免与人闲谈 125
低调让功，别跟上司抢风头 127
少在背后说同事的长短 129
第十章 说一场风花雪月，说一世安稳幸福 131
再完美的爱情，也经不起唠叨 131
少一点数落，激发男人的热忱 133
说给他听：我永远支持你 135
轻轻的赞美是最温柔的鞭策 137
什么话都要心平气和地说 139
跟婆婆说话，体现尊重和关心 141
蹲下来与孩子平等对话 143
· · · · · · [\(收起\)](#)

[会说话的女人最优雅_下载链接1](#)

标签

掌阅(★★)

国内

评论

以温柔为利剑，待世界以温柔和宽容。做人为优雅大方，做事为淡定平和。有着亲和力又不失淡然的气场，带有个人魅力与微笑，举手投足间的优雅高贵，谈话间的如似沐浴春风的舒适与亲近。女人，得先爱自己再爱别人。女人，如花似月需生活间点点滴滴的美好与温情宠爱才能长盛不衰。

[会说话的女人最优雅_下载链接1](#)

书评

[会说话的女人最优雅_下载链接1](#)