



[家庭健康百科宝典/最新家庭百科宝典 下载链接1](#)

著者:李飞

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787801746108

《营养常识实用宝典》汇集了营养学、养生学、食疗法以及现代医学等学科最新、最权威的研究成果，集科学性、实用性、趣味性为一体，以丰富翔实的资料，详细阐述了饮食营养的基础知识与实践方案。人类的健康和寿命长短与营养也有着十分密切的关系。充足、合理的营养不但能够提高人类的健康水平，而且还能够预防多种疾病的发生。因此会增加人类的平均寿命，有助于整个民族的繁衍昌盛。

作者介绍:

目录:

[家庭健康百科宝典/最新家庭百科宝典_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭健康百科宝典/最新家庭百科宝典_下载链接1](#)

书评

[家庭健康百科宝典/最新家庭百科宝典_下载链接1](#)