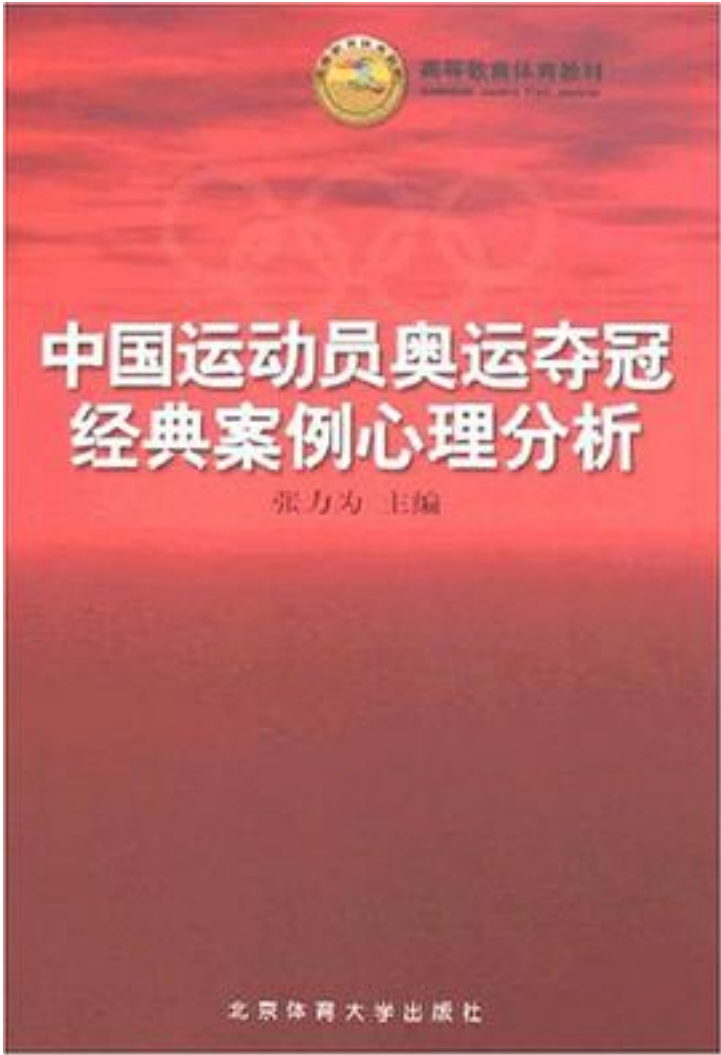


中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析



[中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析_下载链接1](#)

著者:张力为

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787811009286

《中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析》旨在为运动员、教练员和体育科研人员进行大赛的心理准备提供具体的案例分析、行动建议和参赛指导，帮助运动员以最佳心态参加大赛。《中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析》共分10个主题、30个案例分析。这10个主题是训练和比赛中最常见的心理调节问题，包括激发动机、保持自信、控制情绪、应对逆境、集中注意、应对意外、比赛定位、适应能力、意志品质以及团队凝聚力。

作者介绍:

目录:

[中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析_下载链接1](#)

标签

评论

[中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析_下载链接1](#)

书评

[中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析_下载链接1](#)