

# 学一次用一辈子的思维导图



[学一次用一辈子的思维导图 下载链接1](#)

著者:孙易新

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-12-1

装帧:平装

isbn:9787559607867

思维导图被誉为“21世纪革命性的思维工具”，影响力业已席卷全世界。IBM、微软、甲骨文、惠普、波音、通用、施乐、强生、汇丰、高盛等世界知名公司已将思维导图作为员工培训必修课之一；哈佛大学、剑桥大学等世界知名学府已将思维导图广泛应用于课堂。思维导图正凭借其所具有的创造性、创新性和趣味性潜移默化地改变着人们的思维方式，激发人们的想象力与创造力，提高工作和学习效率。

内化→行动→实践，过高效率的创意人生！

从理解到行动，这本书教你明白思维导图“为什么画”、“怎么画”、“怎么用”，从

课堂笔记到职场任务，从旅游攻略到影音赏析，把思维导图融入日常生活，改变就能看得见！

没有接触过思维导图也能很快上手！

初学者全方位入门，通过生活化的案例，让你零门槛掌握思维导图世界级专家的思想精髓。

源于生活，用于生活，学一次用一辈子！

由华人世界第一思维导图讲师孙易新经过精心收集各种案例编写而成，整理收录了20多则Q&A，书中汇集了无数学员在课堂上、生活中应用思维导图的心得，完整分享思维导图在日常生活中的应用，易读易懂易操作，非常适合中国人作为初次尝试思维导图的应用范本。

作者介绍:

英国博赞中心华人讲师，将思维导图引进华人世界的首倡者。

台湾师范大学社会教育学博士。

实践大学企业创新发展研究所硕士。

美国密歇根州圣母大学管理科学硕士。

多年聚焦关注思维导图领域，研究和梳理思维导图在人们工作、学习、生活中能起到的正面作用和帮助。

同时创办了一家思维导图法专业培训机构，除了日常教学之外，也积极投入图法的相关学术研究，以求将最新的研究成果带给企业界及教育界。

目录: 作者序 | 生活中的实践，才是最有效的学习孙易新

01 初学思维导图20问——常见的困惑与误区

「观念认知篇」

Q01 有杂志报导思维导图被全球超过二千家以上跨国企业采用，它真的有那么神奇吗？

Q02 已经有号称大脑瑞士刀的思维导图了，我还需要其他的工具、方法吗？

Q03 我很喜欢画思维导图，但往往要花很长时间才画出一张图，这样是对的吗？

Q04 从小我就习惯阅读条列式的文章，许多人没用思维导图，还不是一样很有成就？

Q05 为什么总觉得向四周发散的思维导图，让我掌握不了重点，无法归纳出具体方案？

Q06 思维导图从中心向四周展开的放射性思考可无限延展，我该何时结束（收敛）呢？

Q07 学校的老师都教孩子画思维导图了，还需要让他们到外面上课学习吗？

Q08 思维导图是自己的笔记，不用拘泥于规则，只要自己看懂就好了？

Q09

不就是画一张像树枝状的组织结构图吗，顶多一天、半天或甚至一小时就能学会吧？

Q10 用计算机软件制作数字思维导图笔记就好，不用浪费时间去手绘思维导图吧？

「操作技巧篇」

Q11

书上说思维导图是从中心图像开始，自由地延展出想法。但我经常会想出一些不切实际的东西，或是画好中心主题就卡住了，怎么做才能开展出去呢？

Q12

我已经掌握画思维导图的技巧，也会用它来整理读书笔记，但在工作应用上却常常不知如何着手？

Q13 要如何选择适当的关键词写进思维导图？如何取舍关键词？

Q14 五颜六色的思维导图好吸引人，但在色彩使用上是否有什么原则？

Q15  
思维导图似乎比条列方式好，但为什么总觉得效益没想象中的大，和其他图解思考工具也没太大差异，甚至感觉很杂乱？

Q16  
进行分类时，碰到不同的条件或状况，上下位阶顺序好像可以对调，我该怎么排列比较好？

Q17 我不太会画图，思维导图可能不适合我用吧？

Q18  
小学的老师指定孩子要用思维导图整理学校功课，我如何检查他画的思维导图是否符合老师的要求？

Q19  
我希望孩子习惯使用思维导图，让他读书、学习更轻松。在日常生活中如何带领孩子融入应用？

Q20 我的工作又不需要用到图像，没有必要在思维导图当中加插图吧？

02 个人成长——思维导图的生活应用之一

应用① 人际关系相见欢 自我介绍

[延伸应用]▶ 公司介绍、产品介绍

应用② 自我省思与收获 探寻生命的意义

[延伸应用]▶ 分析人格特质、设定人生目标、省思价值观

应用③ 生活知识一把抓 认识元宵节 认识台湾温泉

[延伸应用]▶ 烹调美食秘方、居家护理知识、家电简易维修、庭院盆景种植

应用④ 思绪清晰好灵光 即席演说拟稿、读书会心得分享

[延伸应用]▶ 商业谈判、致词演讲、考试申论题写作

应用⑤ 运动养生好健康 运动该注意些什么、健身塑形影片教程、减重规划

[延伸应用]▶ 增重计划、身心灵修炼、慢性病预防与治疗

应用⑥ 欣赏电影收获多 电影剧情分享

[延伸应用]▶ 戏剧欣赏、音乐赏析

应用⑦ 学习计划好周详 孩子的学习计划、研究所进修计划

[延伸应用]▶ 学习乐器的计划、学习运动项目的计划、准备证照考试的计划

应用⑧ 激发启动视觉思考 “涂画”启动视觉思考力

[延伸应用]▶ 会议记录、上课笔记

03 家庭生活——思维导图的生活应用之二

应用①

子女教养与沟通 子女教养·宠物健康照护·亲子沟通

[延伸应用]▶ 跟长辈沟通意见、家庭亲子会议

应用② 旅游必胜全攻略 景点简介、美食特搜、露营装备

[延伸应用]▶ 博物馆导览图、游乐园全攻略、旅游交通规划

应用③ 献上你的温馨祝福 圣诞卡片

[延伸应用]▶ 生日卡片、会议通知、活动邀请卡

应用④ 感动的创意婚礼 民俗婚礼流程·筹办婚礼

[延伸应用]▶ 亲子旅游、生日餐会、同学会、新春团圆聚会

应用⑤ 亲子看绘本说故事 亲子绘本故事《好想吃榴莲》·《大象再见》

[延伸应用]▶ 参观艺术展、欣赏儿童舞台剧

应用⑥ 亲子学英文 帮助孩子提高英文学习成绩

[延伸应用]▶ 外国人学中文、外语学习

应用⑦ 品味极致的人生 品酒

[延伸应用]▶ 品茗、健康美食飨宴、收藏艺术品（或邮票、钱币）

应用⑧ 家庭用品库存管理 化妆品库存管理·冰箱陈列管理

[延伸应用]▶ 玩具分类整理、衣物分类整理、家庭用药管理

04 职场工作——思维导图的生活应用之三

应用① 创新企划构思 员工旅游行程规划·写书计划·策划研讨会·会议沟通

[延伸应用]▶ 年终餐会、迎新活动、新产品发布会

应用②信息公告备忘录 行前注意事项

[延伸应用]▶ 待办事项备忘录、会议讨论重点备忘录、演讲重点备忘录

应用③数字数据管理 云端数据管理规划

[延伸应用]▶ 规划管理Evernote记事本、归类整理手机（平板）App

应用④资源管理 夏令营物资清单

[延伸应用]▶ 财务管理、库存管理、采购管理

应用⑤生涯规划 能力盘点与生涯规划

[延伸应用]▶ 创业计划、升学进修、养老计划

应用⑥教学备课：语文、英文与数学 英语教学应用·数学教学应用

[延伸应用]▶ 其他科目教学备课、教学活动设计

后记 | 学习可以让生活不一样

• • • • • [\(收起\)](#)

[学一次用一辈子的思维导图\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

思维导图

方法

赚钱

提升

技术

学习

A中国

## 评论

快速略读完的一本书。大量的计算机画的思维导图相对手绘而言，我更喜欢手绘版的。有些学员的作品还是很有参考性的。

-----  
浪费纸

-----  
用了28页纸说思维导图的好处，排版稀稀拉拉，后面近两百页，一半他学员的导图，一半他所谓点评。那些导图令人眼花缭乱，捉不住重点，估计除了画图的本人，谁都懒得瞅一眼，看这个的功夫早读完几本七八百页的大部头了

-----  
看完我反而混乱了，为什么一个教思维导图的逻辑性这么差

-----  
第一部分讲解疑，还比较有收获，毕竟作者传播思维导图很多年。  
第二部分就很没意思了，说是思维导图再各种场景的应用，实际上都是作者对他学员作品的点评。

-----  
本月读完第三本书，叫我思维导图的张老师推荐了思维导图世界冠军出版的新书共读群。参加活动坚持打卡三天即获得几天蜗牛读书会员。因此免费读到孙易新的这本书，见识了很多生活场景下借助思维到图厘清头绪的案例，也保存了许多优秀作品。书的结尾提到练习思维导图的步骤，第一步模仿一批优秀作品，这和我指定的计划完全一样，看来我还是找对了突破口。

-----  
提醒：只有前面20问有些用处，后面的文字非常絮叨。

-----  
孙易新老师作为将思维导图引进华人世界的首倡者，在这本书中解答了很多我对思维导图的困惑。如果你对思维导图感兴趣，那么推荐给你这本书。

-----  
书本身前小半部分是说这是个什么东西，后大半部分是举例。可读性不高。但思维导图这个概念，看上去挺火的，看下来发现和鱼骨图、5W1H之类的都一个套路啊，没收获太多裨益。

-----  
?????

-----  
简单地介绍了思维导图的作用和案例实操

-----  
通篇主要是对学员作业的点评，不具有普适性

-----  
[学一次用一辈子的思维导图\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[学一次用一辈子的思维导图\\_下载链接1\\_](#)