

习惯影响孩子的一生



[习惯影响孩子的一生_下载链接1](#)

著者:殷海霞,程妙

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787801757944

《习惯影响孩子的一生》以“培养好习惯，成就人生”为线索，从中精选了人们日常生

活中许多有关习惯的条目，配合一些有代表性的故事和理论知识，旨在让读者了解习惯对于人生的影响。习惯虽小，可它的力量却是巨大的，习惯经过反复强化，会在不知不觉中变成一个人本能的一部分，形成一种能左右人行为的神奇力量。有行为科学研究表明：一个人的行为大约只有5%是属于非习惯性的，而剩下的95%都是习惯性的。

作者介绍:

目录:

[习惯影响孩子的一生_下载链接1](#)

标签

评论

[习惯影响孩子的一生_下载链接1](#)

书评

[习惯影响孩子的一生_下载链接1](#)