

习惯影响孩子的一生



[习惯影响孩子的一生 下载链接1](#)

著者:殷海霞,程妙

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787801757944

《习惯影响孩子的一生》以“培养好习惯，成就人生”为线索，从中精选了人们日常生活中的各种习惯，通过一个个生动有趣的故事，告诉孩子们哪些习惯有助于他们的成长，哪些习惯则可能带来负面的影响。全书共分为十章，每章包含多个小故事，并配有相应的思考题和练习题，帮助孩子们更好地理解和应用这些知识。

活中许多有关习惯的条目，配合一些有代表性的故事和理论知识，旨在让读者了解习惯对于人生的影响。习惯虽小，可它的力量却是巨大的，习惯经过反复强化，会在不知不觉中变成一个人本能的一部分，形成一种能左右人行为的神奇力量。有行为科学研究表明：一个人的行为大约只有5%是属于非习惯性的，而剩下的95%都是习惯性的。

作者介绍:

目录:

[习惯影响孩子的一生](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[习惯影响孩子的一生](#) [下载链接1](#)

书评

[习惯影响孩子的一生](#) [下载链接1](#)