

接纳孩子，接纳不完美的自己



[接纳孩子，接纳不完美的自己 下载链接1](#)

著者:侯瑞鹤

出版者:中国妇女出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787512713109

作者介绍:

目录:

[接纳孩子，接纳不完美的自己](#) [下载链接1](#)

标签

教育

发展心理学

亲子关系

接纳

心理学

当当

0

评论

将专业理论用非常通俗的方式阐述出来了，虽然不系统，但仍然佩服作者把专业理论和实践结合起来的能力，为教学和授课提供了很多借鉴。推荐一般家长阅读。

散乱而很有意思的书，养育孩子也是个反思自己心理问题的过程。从某个角度说，有了孩子，才真正蜕变为成年人。

这本书比较通俗易懂的帮助我们发现“本我”，书里有一种灵性的力量，让我们更多的去觉察自己和觉察生活中的每一件小事，提高自己的观察力，如果大家有更多的兴趣可以去看当下的力量这本书，所有人性的问题都会在这本书中找到答案。这本书里我觉得比较深刻的观点有三个，第一个是孩子从很小的时候就会觉察母亲的情绪和需要，为了让自己的母亲幸福和开心会放弃自我成长来满足母亲，第二个是真实和真诚是一切亲密关系的基础，没有这种基础任何关系都是一种消耗而非滋养，第三个是在生活中我们通常对孩子在进行负面强化，你的每一次禁止都会强化潜意识，潜意识和意识在对抗，会消耗意志力，当意志力松懈的时候，潜意识就会占据上风。另外不要试图欺骗任何人，你身上的每一个毛孔在散发着你内心的真实感受。

[接纳孩子，接纳不完美的自己 下载链接1](#)

书评

[接纳孩子，接纳不完美的自己 下载链接1](#)