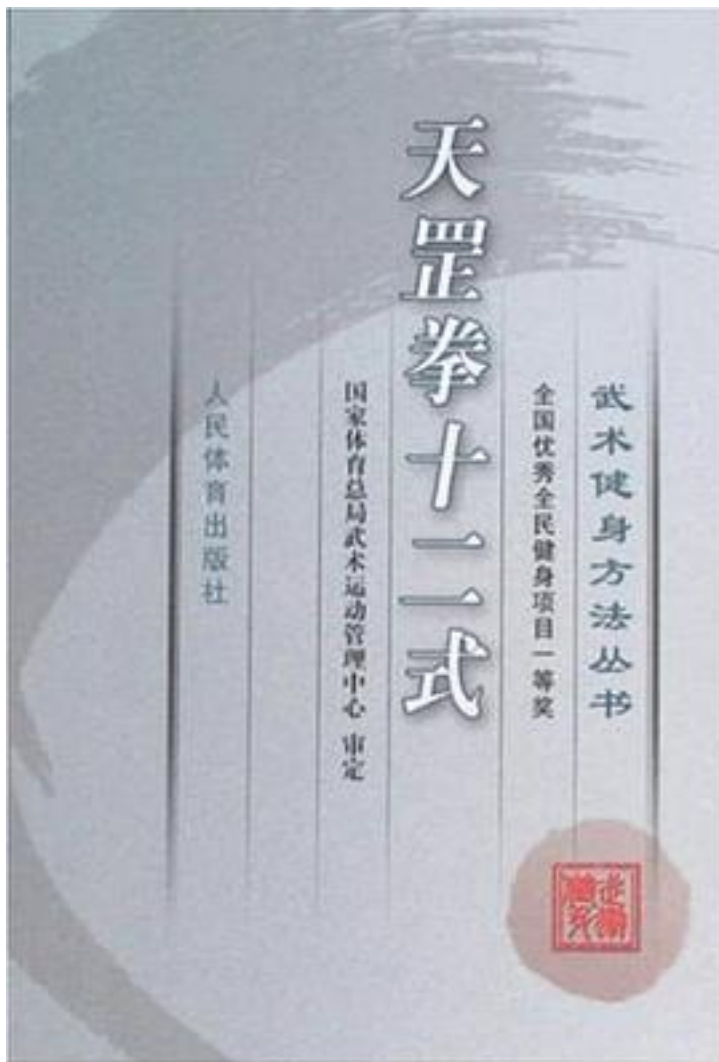


天罡拳十二式



[天罡拳十二式_下载链接1](#)

著者:国家体育总局武术运动管理中心

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787500932963

《天罡拳十二式》为武术健身方法丛书之一，介绍的是天罡拳十二式，由原任湖北省武术馆馆长兼武术擒拿散打总教练、湖北省武术协会副秘书长、武汉市武术协会副主席、中国武当拳法研究会特邀研究员、中国国家武术一级裁判马志富创编。

《武术健身方法丛书》推出的龟鹤拳养生操、天罡拳十二式、太极藤球功、流星健身球、五形动法、九式太极操、双人太极球、形意强身功八个武术健身方法，是国家体育总局武术运动管理中心依据国家体育总局体武字[2002]256号《关于在全国征集武术健身方法的通知》精神，成立了评审工作领导小组，同时聘请有关专家组成评审委员会，对广泛征集起来的申报材料，按照所选方法必须具备科学性、健身性、群众性及观赏性的原则，认认真真地评选出来的。

作者介绍:

目录:

[天罡拳十二式_下载链接1](#)

标签

评论

[天罡拳十二式_下载链接1](#)

书评

[天罡拳十二式_下载链接1](#)