

# 小儿经络健康手册



[小儿经络健康手册 下载链接1](#)

著者:黄海涛

出版者:成都时代

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787807057567

《小儿经络健康手册》是一本简单易懂的家庭读物，是家庭按摩医士的速成宝典。《小儿经络健康手册》指导家长根据宝宝异于成人的特点进行按摩，以图文并茂的形式向家长介绍宝宝推拿的常见穴位，针对不同的穴位使用不同的推拿方法，达到治疗的最佳效果。书中还介绍了近四十种常见病例，针对不同病例的发病原因和主要症状，提出适当的治疗方法来辩证施治，有针对性地对宝宝进行推拿治疗。

作者介绍:

目录: 第一章 家长是宝宝最好的家庭医生 一、经络与穴位的关系  
二、结合宝宝的特点为宝宝推拿 1.宝宝生理特点 2.宝宝病理特点 3.宝宝生长发育特点  
三、常给宝宝推拿胜过所有的灵丹妙药 1.推拿的优点 2.推拿的作用  
第二章 宝宝生病了应该怎么办 一、宝宝推拿常识 1.适用对象 2.疗程 3.禁忌  
二、宝宝推拿的“五要”、“五不要” 1.“五要”  
2.“五不要” 第三章 了解宝宝推拿——从穴位开始 一、头面部 二、胸腹部  
三、肩背腰骶部 四、上肢部 五、下肢部  
第四章 和宝宝亲密接触 一、推拿的基本手法  
二、掌握复式操作法效果更佳 第五章 解除宝宝的病痛 发热 咳嗽 呕吐 厌食 便秘 哮喘  
泄泻 痘积 惊风(急惊风) 遗尿 夜啼 汗症 痢疾 咽炎 水痘 流口水 夏季热 口疮 腹痛 肥胖症  
感冒 百日咳 肺炎 腹胀 痘腮 麻疹 湿疹 荨麻疹 扁桃体炎 呃逆 近视眼 中耳炎 慢性鼻炎  
佝偻病 舌舔皮炎 先天性心肌炎 第六章 日常经络保健推拿法 一、简单易学保健操  
1.眼保健操 2.耳保健操 3.鼻保健操 二、强身健体保健法 1.日常保健法 2.感冒预防保健法  
3.健脾按摩保健法 4.增高保健法 5.肠胃保健法  
· · · · · (收起)

[小儿经络健康手册](#) [下载链接1](#)

标签

养生

评论

[小儿经络健康手册](#) [下载链接1](#)

书评

[小儿经络健康手册](#) [下载链接1](#)