

本草纲目食物养生图解



[本草纲目食物养生图解_下载链接1](#)

著者:北京食物营养研究组

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787535751539

《本草纲目食物养生图解:蔬菜篇》主要内容包括：白菜，小白菜，木耳菜，苋菜，韭菜，香菜，蕨菜，菠菜，空心菜，卷心菜，茼蒿，生菜，油菜，芥菜，芥蓝，香椿，萝

卜等。

作者介绍:

目录:

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

标签

评论

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

书评

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)