

# 本草纲目食物养生图解



# 本草纲目食物养生图解 下载链接1

著者:北京食物营养研究组

出版者：

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787535751539

《本草纲目食物养生图解:蔬菜篇》主要内容包括:白菜,小白菜,木耳菜,苋菜,韭菜,香菜,蕨菜,菠菜,空心菜,卷心菜,茼蒿,生菜,油菜,芥菜,芥蓝,香椿,萝

卜等。

作者介绍:

目录:

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

标签

评论

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)

书评

[本草纲目食物养生图解 下载链接1](#)