

# 常见生活习惯误区图解



[常见生活习惯误区图解\\_下载链接1](#)

著者:北京食物营养研究组

出版者:湖南科技

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787535751522

《常见生活习惯误区图解》主要内容：吃酒席用酒消毒碗筷、筷子无寿命、用卫生纸、毛巾擦拭餐具或水果、购回蔬菜存在家里慢慢吃、炒菜不洗锅、用塑料袋盛装高温食品

、将变质食物煮沸后再吃、直接用自来水煮米饭、多吃植物油利于长寿、加了添加剂的食品一定有害等。

作者介绍:

目录:

[常见生活习惯误区图解\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[常见生活习惯误区图解\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[常见生活习惯误区图解\\_下载链接1](#)