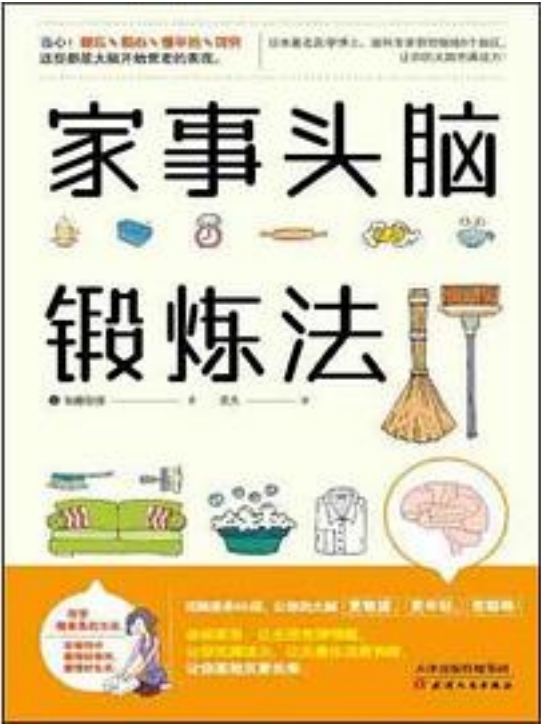


家事头脑锻炼法



[家事头脑锻炼法_下载链接1](#)

著者:[日] 加藤俊德著 ; 花火译

出版者:天津人民出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787201128191

作者介绍:

目录:

[家事头脑锻炼法_下载链接1](#)

标签

日本

身体管理

微信

个人管理

断舍离/生活

总有那么一点

个人成长

评论

思路不错

最少三个月一次，给家居来点儿小改变。

有理有据 可爱风格的一本书~ 也开始尝试行动吧~

通过变化更新、乐在其中、追求更好的做家务方法，延缓大脑衰老，发现人生乐趣。

换点花样总是不错的

独居，恐婚恐育的朋友们可以看看，借鉴一下

我一直都是这么做的。

半个小时看完了，确实提供了一种思路。总的来说就是保持好的心情，告别便捷高科技的家务工具，多尝试新鲜的食谱，不同的购物路线，平凡生活中创造不平凡，脑子要多用要不就退化老年痴呆了。

[家事头脑锻炼法_下载链接1](#)

书评

[家事头脑锻炼法_下载链接1](#)