

中国北方游牧民族饮食文化研究



[中国北方游牧民族饮食文化研究 下载链接1](#)

著者:张景明

出版者:文物出版社

出版时间:2008

装帧:平装

isbn:9787501019922

中国北方草原地区，在历史上先后有山戎、东胡、匈奴、丁零、鲜卑、乌桓、柔然、突厥、回纥、契丹、党项、蒙古等游牧民族在这里生息，诸民族几经更替，兴衰发展，创造的游牧文化不仅直接影响了中国的中原地区、南方地区，而且远至朝鲜半岛、日本群岛、西伯利亚、中亚、西亚和欧洲地区。与此同时，这些地区的文化对中国北方游牧民族文化也产生了极大的影响。相互间经济、文化的交流，更加促进了北方游牧民族文化的发展。

中国北方游牧民族的饮食文化，作为中国饮食文化的重要组成部分，是研究北方游牧民族文化的核心所在。衣、食、住、行等人类生活的行为，以食为准则，有谚曰“民以食

为天”，正说明了饮食在人类社会发展历史中的重要性。食物作为人类生存的第一条件，在北方游牧民族的发展过程中同样起着很大的作用。

饮食文化作为物质文化的重要组成部分，还涉及制度文化和精神文化领域，从其内涵可以了解到每一个民族的历史发展过程。本书应用民族学、人类学、历史学、考古学等学科的理论和方法，对北方游牧民族食生产和食生活以及相关的文化现象进行研究，是饮食文化领域专题研究的一个成果。在方法上，应用了最基础的民族学田野调查的方法，结合历史文献分析法、跨学科综合分析法，突出了历时性和共时性相结合的方法。

作者介绍:

张景明，男，汉族,1966年9月出生于内蒙古自治区凉城县。1988年毕业于西北大学历史系考古专业；1990年毕业于中国社会科学院研究生院宗教系佛教文化艺术专业；2004年毕业于中央民族大学民族学与社会学学院民族学专业，获法学（民族学）博士学位。现为大连大学美术学院副院长、教授，兼任中央民族大学民族学与社会学学院客座教授、浙江工商大学中国饮食文化研究所客座研究员、大连大学中国古代社会与思想文化研究中心兼职研究员等。研究方向为艺术人类学、饮食人类学、艺术考古学、北方游牧民族文化。迄今已发表学求论文七十余篇，合著出版《草原文化》等四部著作。代表作有《中国北方草原古代金银器》。

目录: 序

绪论

第一章北方游牧民族饮食文化的定位

第一节饮食文化是北方游牧民族文化的重要组成部分

一物质文化的内涵

二精神文化的内涵

第二节北方游牧民族饮食文化在中国饮食文化中的地位

一中国饮食文化的区域划分

二北方游牧民族饮食文化的主要特征和地位

第三节饮食文化与其他学科的关系

一饮食文化与诸学科的关系

二饮食民族学的提法

第二章北方游牧民族饮食文化与草原生态

第一节草原生态环境的形成与游牧式饮食文化的出现

一原始时期的生态环境

二草原生态环境的形成

三游牧式饮食文化出现的历史背景

第二节草原生态环境和北方游牧民族饮食文化范式

一北方游牧民族饮食文化范式

二草原生态环境的变迁对北方游牧民族饮食文化的影响

第三章北方游牧民族饮食文化与生计方式

第一节生计方式中的经济类型

一牧业经济的发展脉络

二采集、渔猎经济在历史发展过程中的地位

三农业经济在主营牧业民族中的作用

四手工业经济开发的状况

第二节饮食结构与饮食风味

一饮食结构

二饮食结构与进食方式的演变

三饮食风味

第三节饮食制作

第四章北方游牧民族饮食器的分类

- 第一节东胡系民族的饮食器
 - 一山戎、东胡的饮食器
 - 二乌桓、鲜卑的饮食器
 - 三契丹的饮食器
 - 四蒙古族的饮食器
- 第二节匈奴系民族的饮食器
- 第三节突厥系民族的饮食器
 - 一突厥的饮食器
 - 二回纥的饮食器
- 第四节党项的饮食器
- 第五章北方游牧民族饮食文化与政策军略
 - 第一节饮食与相关政策
 - 一饮食与牧业政策
 - 二饮食与渔猎政策
 - 三饮食与农业政策
 - 四饮食与手工业政策
 - 第二节饮食与军事行动
 - 一征服草原的军事行动与饮食来源
 - 二南入中原的军事行动与饮食来源
- 第六章北方游牧民族饮食文化与居住及卫生保健
 - 第一节饮食与居住保藏
 - 一饮食与传统的居住形式
 - 二饮食与保藏形式
 - 三居住形式的变迁对饮食团体和饮食方式的影响
 - 第二节饮食与人口及卫生保健
 - 一饮食与人口
 - 二饮食与卫生保健
- 第七章北方游牧民族饮食文化的社会功能
 - 第一节饮食与人生礼俗
 - 一饮食与降生礼俗
 - 二饮食与生日、成人礼俗
 - 三饮食与结婚礼俗
 - 四饮食与丧葬礼俗
 - 第二节饮食与人际交往
 - 一饮食与人际中的身份、地位
 - 二饮食在人际交往中的作用
 - 第三节饮食与岁时节庆
 - 一饮食与时令节日
 - 二饮食与宗教祭祀节日
 - 三饮食与生产节日
 - 四饮食与娱乐节日
 - 第四节饮食与宗教礼仪
 - 一饮食与原始宗教礼仪
 - 二饮食与佛教礼仪
 - 三饮食与其他宗教礼仪
 - 四饮食禁忌
- 第八章北方游牧民族饮食文化与艺术
 - 第一节饮食与艺术创作
 - 一饮食器的造型艺术
 - 二烹饪艺术
 - 三宴饮艺术
 - 第二节饮食与艺术表现
 - 一饮食与绘画
 - 二饮食与文学作品

三饮食与音乐、舞蹈

第九章北方游牧民族饮食文化的层次性与交流

第一节饮食文化的层次性

一上层社会的饮食文化

二中层社会的饮食文化

三下层社会的饮食文化

第二节饮食文化的交流

一与中原地区的交流

二与周边民族的交流

三与世界各国的交流

第十章北方游牧民族的饮食理论

第一节古代北方游牧民族的饮食理论

一饮食理论的初期发展

二饮食理论的逐步完善

第二节近现代北方游牧民族的饮食理论

一温饱型理论

二营养型理论

参考文献

后记

• • • • • (收起)

[中国北方游牧民族饮食文化研究_下载链接1](#)

标签

- 饮食
- 历史
- 饮食文化
- 民族学
- 人类学
- 文化
- 中国游牧民族
- 饮食人类学

评论

重点不突出。没有博士论文要求的个人见解。仅仅是历史文献的流水账

无聊

要是图片再精美清晰一点就好了，愿以后能出彩图版。

夺有意思的题目a，写的味同爵蜡。

科普

[中国北方游牧民族饮食文化研究_下载链接1](#)

书评

不是一般的差。什么叫糜。什么叫酪？
这书里的东西。不看我也知道游牧吃肉喝酒的。肯定不是吃蔬菜的
浪费我银子。。浪费我银子。。浪费我银子。。。浪费我银子。。浪费我银子。。
这下评论够了吗？

[中国北方游牧民族饮食文化研究_下载链接1](#)