

# 中国北方游牧民族饮食文化研究



[中国北方游牧民族饮食文化研究 下载链接1](#)

著者:张景明

出版者:文物出版社

出版时间:2008

装帧:平装

isbn:9787501019922

中国北方草原地区，在历史上先后有山戎、东胡、匈奴、丁零、鲜卑、乌桓、柔然、突厥、回纥、契丹、党项、蒙古等游牧民族在这里生息，诸民族几经更替，兴衰发展，创造的游牧文化不仅直接影响了中国的中原地区、南方地区，而且远至朝鲜半岛、日本群岛、西伯利亚、中亚、西亚和欧洲地区。与此同时，这些地区的文化对中国北方游牧民族文化也产生了极大的影响。相互间经济、文化的交流，更加促进了北方游牧民族文化的发展。

中国北方游牧民族的饮食文化，作为中国饮食文化的重要组成部分，是研究北方游牧民族文化的核心所在。衣、食、住、行等人类生活的行为，以食为准则，有谚曰“民以食

为天”，正说明了饮食在人类社会发展历史中的重要性。食物作为人类生存的第一条件，在北方游牧民族的发展过程中同样起着很大的作用。

饮食文化作为物质文化的重要组成部分，还涉及制度文化和精神文化领域，从其内涵可以了解到每一个民族的历史发展过程。本书应用民族学、人类学、历史学、考古学等学科的理论和方法，对北方游牧民族食生产和食生活以及相关的文化现象进行研究，是饮食文化领域专题研究的一个成果。在方法上，应用了最基础的民族学田野调查的方法，结合历史文献分析法、跨学科综合分析法，突出了历时性和共时性相结合的方法。

## 作者介绍:

张景明，男，汉族，1966年9月出生于内蒙古自治区凉城县。1988年毕业于西北大学历史系考古专业；1990年毕业于中国社会科学院研究生院宗教系佛教文化艺术专业；2004年毕业于中央民族大学民族学与社会学学院民族学专业，获法学（民族学）博士学位。现为大连大学美术学院副院长、教授，兼任中央民族大学民族学与社会学学院客座教授、浙江工商大学中国饮食文化研究所客座研究员、大连大学中国古代社会与思想文化研究中心兼职研究员等。研究方向为艺术人类学、饮食人类学、艺术考古学、北方游牧民族文化。迄今已发表学术论文七十余篇，合著出版《草原文化》等四部著作。代表作有《中国北方草原古代金银器》。

## 目录: 序

### 绪论

#### 第一章北方游牧民族饮食文化的定位

##### 第一节饮食文化是北方游牧民族文化的重要组成部分

###### 一物质文化的内涵

###### 二精神文化的内涵

##### 第二节北方游牧民族饮食文化在中国饮食文化中的地位

###### 一中国饮食文化的区域划分

###### 二北方游牧民族饮食文化的主要特征和地位

##### 第三节饮食文化与其他学科的关系

###### 一饮食文化与诸学科的关系

###### 二饮食民族学的提法

#### 第二章北方游牧民族饮食文化与草原生态

##### 第一节草原生态环境的形成与游牧式饮食文化的出现

###### 一原始时期的生态环境

###### 二草原生态环境的形成

###### 三游牧式饮食文化出现的历史背景

##### 第二节草原生态环境和北方游牧民族饮食文化范式

###### 一北方游牧民族饮食文化范式

###### 二草原生态环境的变迁对北方游牧民族饮食文化的影响

#### 第三章北方游牧民族饮食文化与生计方式

##### 第一节生计方式中的经济类型

###### 一牧业经济的发展脉络

###### 二采集、渔猎经济在历史发展过程中的地位

###### 三农业经济在主营牧业民族中的作用

###### 四手工业经济开发的状况

##### 第二节饮食结构与饮食风味

###### 一饮食结构

###### 二饮食结构与进食方式的演变

###### 三饮食风味

##### 第三节饮食制作

#### 第四章北方游牧民族饮食器的分类

## 第一节 东胡系民族的饮食器

一 山戎、东胡的饮食器

二 乌桓、鲜卑的饮食器

三 契丹的饮食器

四 蒙古族的饮食器

## 第二节 匈奴系民族的饮食器

### 第三节 突厥系民族的饮食器

一 突厥的饮食器

二 回纥的饮食器

### 第四节 党项的饮食器

## 第五章 北方游牧民族饮食文化与政策军略

### 第一节 饮食与相关政策

一 饮食与牧业政策

二 饮食与渔猎政策

三 饮食与农业政策

四 饮食与手工业政策

### 第二节 饮食与军事行动

一 征服草原的军事行动与饮食来源

二 南入中原的军事行动与饮食来源

## 第六章 北方游牧民族饮食文化与居住及卫生保健

### 第一节 饮食与居住保藏

一 饮食与传统的居住形式

二 饮食与保藏形式

三 居住形式的变迁对饮食团体和饮食方式的影响

### 第二节 饮食与人口及卫生保健

一 饮食与人口

二 饮食与卫生保健

## 第七章 北方游牧民族饮食文化的社会功能

### 第一节 饮食与人生礼俗

一 饮食与降生礼俗

二 饮食与生日、成人礼俗

三 饮食与结婚礼俗

四 饮食与丧葬礼俗

### 第二节 饮食与人际交往

一 饮食与人际中的身份、地位

二 饮食在人际交往中的作用

### 第三节 饮食与岁时节庆

一 饮食与时令节日

二 饮食与宗教祭祀节日

三 饮食与生产节日

四 饮食与娱乐节日

### 第四节 饮食与宗教礼仪

一 饮食与原始宗教礼仪

二 饮食与佛教礼仪

三 饮食与其他宗教礼仪

四 饮食禁忌

## 第八章 北方游牧民族饮食文化与艺术

### 第一节 饮食与艺术创作

一 饮食器的造型艺术

二 烹饪艺术

三 宴饮艺术

### 第二节 饮食与艺术表现

一 饮食与绘画

二 饮食与文学作品

三饮食与音乐、舞蹈  
第九章北方游牧民族饮食文化的层次性与交流  
第一节饮食文化的层次性  
一上层社会的饮食文化  
二中层社会的饮食文化  
三下层社会的饮食文化  
第二节饮食文化的交流  
一与中原地区的交流  
二与周边民族的交流  
三与世界各国的交流  
第十章北方游牧民族的饮食理论  
第一节古代北方游牧民族的饮食理论  
一饮食理论的初期发展  
二饮食理论的逐步完善  
第二节近现代北方游牧民族的饮食理论  
一温饱型理论  
二营养型理论  
参考文献  
后记  
· · · · · (收起)

[中国北方游牧民族饮食文化研究\\_下载链接1](#)

## 标签

饮食

历史

饮食文化

民族学

人类学

文化

中国游牧民族

饮食人类学

## 评论

重点不突出。没有博士论文要求的个人见解。仅仅是历史文献的流水账

---

无聊

---

要是图片再精美清晰一点就好了，愿以后能出彩图版。

---

夺有意思的题目a，写的味同爵蜡。

---

科普

---

[中国北方游牧民族饮食文化研究 下载链接1](#)

## 书评

不是一般的差。什么叫糜。什么叫酪？

这书里的东西。不看我也知道游牧吃肉喝酒的。肯定不是吃蔬菜的  
浪费我银子。。浪费我银子。。浪费我银子。。。浪费我银子。。浪费我银子。。  
这下评论够了吗？

---

[中国北方游牧民族饮食文化研究 下载链接1](#)