

慢性疲劳综合征的自我调护



[慢性疲劳综合征的自我调护_下载链接1](#)

著者:战雅莲,李红珠,裴红

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787502359683

《慢性疲劳综合征的自我调护》中，编者为大家简要介绍了慢性疲劳综合征的基本知识和经络腧穴知识，重点介绍了日常生活中简单易行并且行之有效的防治慢性疲劳综合征的方法，其中包括中药、药膳、药茶、药酒、按摩、灸疗、拔罐、刮痧、耳穴、手疗、足疗、药浴、音乐疗法、芳香疗法、太极拳、瑜伽等，希望能对患有慢性疲劳综合征的朋友有所帮助。

作者介绍:

目录:

[慢性疲劳综合征的自我调护_下载链接1](#)

标签

评论

[慢性疲劳综合征的自我调护_下载链接1](#)

书评

[慢性疲劳综合征的自我调护_下载链接1](#)