

女性健康一点通



[女性健康一点通_下载链接1](#)

著者:孙慧

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787802226036

《女性健康一点通:一本指点健康关注美丽的女性枕边书》内容简介为：女性的话题总

是被人一说再说：女人的格调、女人的品味、女人的智慧、女人的……而现在，我们希望能呈现给女性朋友这样一《女性健康一点通:一本指点健康关注美丽的女性枕边书》——它包含了女性健康各个方面的问题，从多种角度给你无微不至的关怀，让你成为一个健康而又美丽的女人！

这是一张精确的健康地图，从这里你可以找到许多你关心的健康问题，它让你重新认识自己、发现自己。世界上的事往往很奇怪，越熟悉的似乎越不了解，女人们总是醉心于外部世界，却容易忽略了自身。当女人了解自己的身体，她就会更加关爱自己，希望自己能永远健康、美丽。因此我们愿意充当女性的健康顾问，从女性最私密的烦恼到日常生活中的健康小贴士，从最基本的营养搭配到饮食调理，这里有让你喜出望外的收获。

这是一种神奇的美丽魔法，它可以帮你得到梦想中的美丽。童话中的美人鱼要牺牲自己灵巧的舌头才能换得美丽的双腿，而在这里，你不需要付出任何代价，就可以在健健康康中走向美丽。美丽魔法教你怎样保养肌肤，怎样让秀发柔亮动人，怎样打造完美身材，怎样将自己妆扮得更出。

作者介绍:

目录:

[女性健康一点通 下载链接1](#)

标签

评论

[女性健康一点通 下载链接1](#)

书评

[女性健康一点通 下载链接1](#)