

捡拾健康



[捡拾健康 下载链接1](#)

著者:周玉兰,李玉亮,王云红

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787533531003

《捡拾健康》主要内容：随着生活水平的不断提高，人们对健康问题越来越重视，因为人生最大的财富就是健康。拥有健康就拥有幸福！失去了健康，幸福就无从谈起。但是，在忙碌的工作生活中，也有人忽视了自己的健康。记得有一次，我去医院看病，医院里人很多，看病的人都在排队。我前面有位40岁左右的中年男人，在快轮到他的时候，他突然对医生说：“医生，我刚才接到单位电话，有一个紧急的会议要开。我现在不能看病了，必须马上赶回单位去。”那位医生既惋惜又嘲讽地对他说：“那你去吧，等你的病严重了，你就会老老实实地又回来看病的。”的确，我发现有许多事业有成的青年企业家，一生拼命工作，赚钱养家。他们没有时间学习保健，甚至病了都没有时间看病，从来不把自己的身体当回事，直到病倒，快要离开人世时才明白：他们所拥有的地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，只有健康才是自己的。然而，当他明白这些的时候，一切都为时已晚。这就是悲剧，一个无法挽回的悲剧！可见，健康对我们来说是多么的重要啊！因此，我们要重视健康，珍爱生命，让健康伴随自己一生！

一个人的地位是临时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，只有健康才是自己的。人生最大的财富就是健康，拥有健康就拥有幸福。

这是一本有关健康话题的通俗生活读物，适合广大追求健康生活的人士阅读。《捡拾健康》由时尚达人特别推荐。《捡拾健康》针对健康的问题，提供给广大读者各种饮食、运动、心理和睡眠等方面的保健知识，是一本操作性很强的健康指南。

作者介绍:

目录:

[捡拾健康_下载链接1_](#)

标签

评论

[捡拾健康_下载链接1_](#)

书评

[捡拾健康_下载链接1](#)