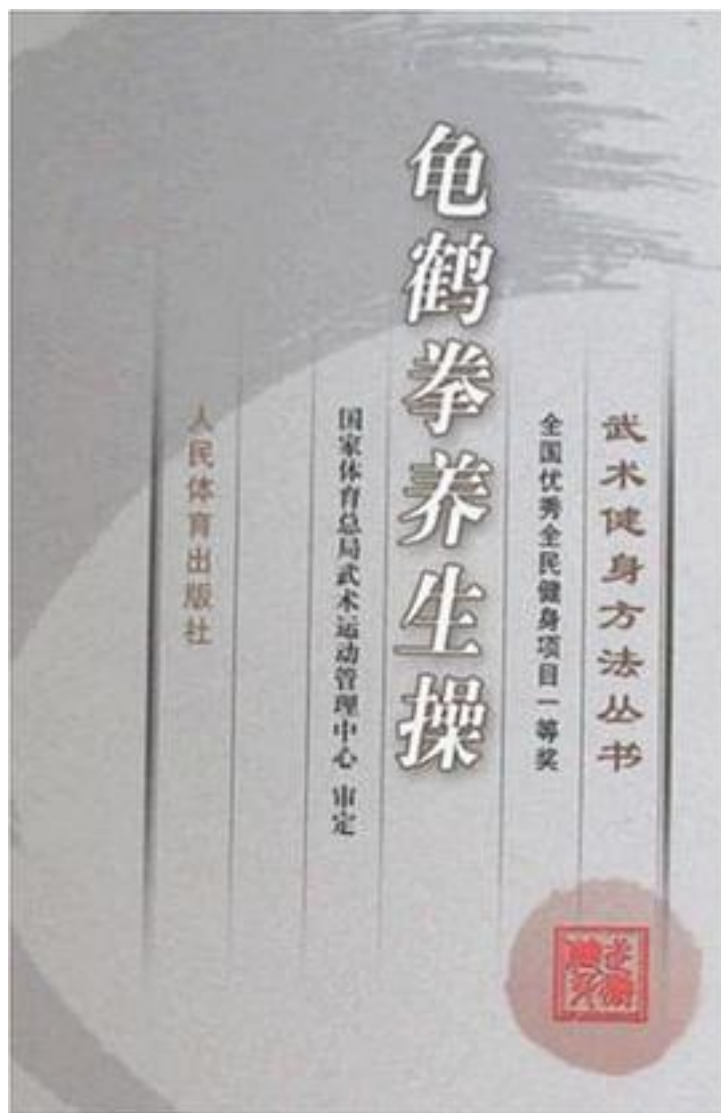


# 龟鹤拳养生操



[龟鹤拳养生操\\_下载链接1](#)

著者:国家体育总局武术运动管理中心

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787500933038

《龟鹤拳养生操》为武术健身方法丛书之一，介绍的是龟鹤拳养生操，由原任中国武术国家散打集训队及其教练员培训班教练张鸿骏创编。《武术健身方法丛书》推出的龟鹤拳养生操、天罡拳十二式、太极藤球功、流星健身球、五形动法、九式太极操、双人太极球、形意强身功八个武术健身方法，是国家体育总局武术运动管理中心依据国家体育总局体武字[2002]256号《关于在全国征集武术健身方法的通知》精神，成立了评审工作领导小组，同时聘请有关专家组成评审委员会，对广泛征集起来的申报材料，按照所选方法必须具备科学性、健身性、群众性及观赏性的原则，认认真真地评选出来的。

作者介绍:

目录:

[龟鹤拳养生操\\_下载链接1](#)

标签

评论

这书居然有哈哈哈哈，小时候家里有一本。我的葵花宝典习武秘籍

-----  
[龟鹤拳养生操\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[龟鹤拳养生操\\_下载链接1](#)