

50个妙招轻松解压



[50个妙招轻松解压 下载链接1](#)

著者:方志勇

出版者:四川出版集团 四川文艺出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787541126734

《50个妙招轻松解压》告诉你50个超有效的轻松生活诀窍，教你从思维、运动、理财、饮食、时间管理、危机处理等各方面着手，全方位挑战、管理、舒解压力，不想被压力压扁，就是这么容易！

想要快乐工作、欢喜过活、聪明理财吗？快读《50个妙招轻松解压》吧！

作者介绍:

目录:

[50个妙招轻松解压_下载链接1](#)

标签

评论

[50个妙招轻松解压_下载链接1](#)

书评

[50个妙招轻松解压_下载链接1](#)