

41堂心灵修行课



[41堂心灵修行课 下载链接1](#)

著者:赖淑惠

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787541126956

《41堂心灵修行课》主要内容：安静下来，沏一壶茶，读一本书，寻找心灵憩息的居所

。化热恼为清凉，化烦恼垃圾为菩提资粮。健康心净土哪里寻？从和平心念与放下智慧开始。满载一颗知足、放下、随缘、喜悦、慈悲的心，自在快乐的不二法门就在眼前。

作者介绍:

目录:

[41堂心灵修行课_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[41堂心灵修行课_下载链接1](#)

书评

[41堂心灵修行课_下载链接1](#)