

心理暗示：快速实现心理自愈



[心理暗示：快速实现心理自愈](#) [下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787518049721

作者介绍:

目录:

[心理暗示：快速实现心理自愈](#) [下载链接1](#)

标签

tips

评论

[心理暗示：快速实现心理自愈](#) [下载链接1](#)

书评

1月1号跟朋友们一起做手账的时候，随口说了一句“今年我要研究心理学，因为我需要更了解自己”。无心的话被一个小妹妹记在心上，借给了我两本书，被人惦记的感觉，想想就“治愈”
前面先提到了自我诊断自己的心理问题，大概心理疾病的几种分类，基本上我们能想到的一些情绪障碍...

[心理暗示：快速实现心理自愈](#) [下载链接1](#)