

高考



[高考_下载链接1](#)

著者:陈艳萍

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787030214973

《高考心态决定成败》是作者10年的理论研究和实践经验的总结，专门针对高三学生及其家长的“高考失衡”而作，并结合具体案例，由浅入深、由表及里地进行分析，看似对考前心态的调节，实则是对人生的深刻感悟。从“考试哲学”这样的高度认识到“高考和呼吸”、“我考试中问题很多”这样具体的可操作的技巧，再到“讨厌的高考”、“迷茫的高考”、“焦虑的高考”和“感谢高考”情绪转变的过程，给考生及其家长提供了一套行之有效的考前心理分析和建立必胜心态的具体方法，可用作高考前的稳定心态、减压疏导和信心再造。《高考心态决定成败》具有互动性、实用性和独创性。

《高考心态决定成败》最适合高中学生及其家长阅读，也适合高中班主任和心理老师阅读并使用。

作者介绍:

目录:

[高考_下载链接1](#)

标签

评论

[高考_下载链接1](#)

书评

[高考_下载链接1](#)