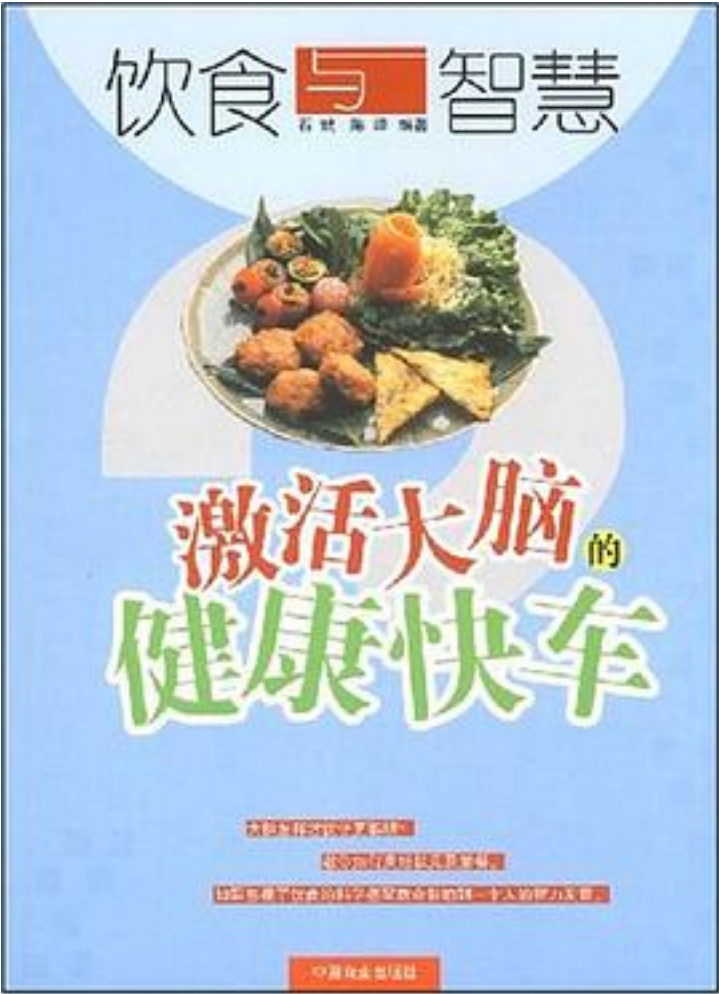


# 饮食与智慧



[饮食与智慧\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787504460448

《饮食与智慧:激活大脑的健康快车》主要内容：为了帮组大众轻松地提高和改善记忆，我们特意编写了这《饮食与智慧:激活大脑的健康快车》。书中主要介绍了健脑的日

常膳食、营养专家提倡的31种健脑食物、提高智力应注意的饮食细节，总结了各种益智的营养食谱、以及应避免对大脑产生损伤的不良饮食习惯。

作者介绍:

目录:

[饮食与智慧\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[饮食与智慧\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[饮食与智慧\\_下载链接1](#)