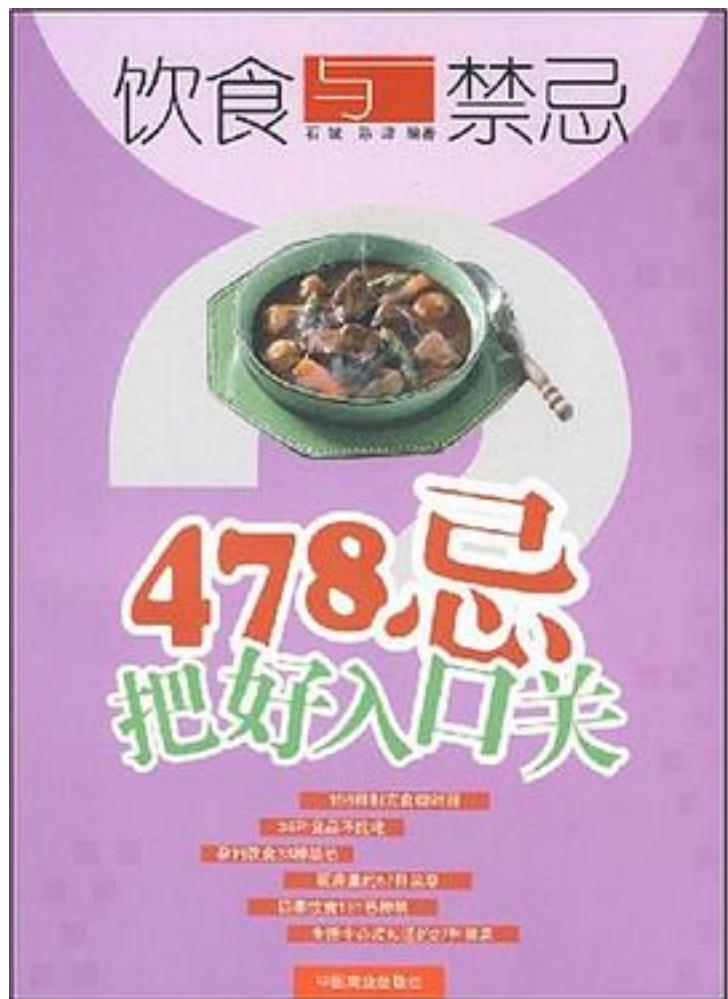


# 饮食与禁忌



[饮食与禁忌 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787504460424

《饮食与禁忌:478忌把好入口关》通过对相克食物的分析，大家可以很直观地了解到，在人们的餐桌上，存在着很多不为我们所知的食物搭配禁忌和食物食用禁忌。《饮食与

禁忌:478忌把好入口关》让读者从盲目的饮食中走出来，用合理的饮食营养观吃出健康强壮的身体。

作者介绍:

目录:

[饮食与禁忌\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[饮食与禁忌\\_下载链接1](#)

书评

---

[饮食与禁忌\\_下载链接1](#)