

不怕小孩問



作者：賈斯汀·理查森醫師（Justin Richardson）

秀克·施耐特醫師（Mark A. Schaefer）

譯者：何適心

寫給父母的親子性教育指南

爸比媽咪，你們在幹嘛？

支吾其詞、手足無措的家長們，
這本書就是寫給你們看的！

美國父母必備！解決0~18歲孩子的親子性教育問題！

[不怕小孩問 下载链接1](#)

著者:Justin Richardson, M.D

出版者:大辣

出版时间:2008-06-01

装帧:平装25开

isbn:9789866634017

世代變了，別以為你的觀念可以套在孩子身上！

完全解答孩子最想知道的事、父母最怕回答的事

當孩子問：「小寶寶是怎麼來的？」聽到孩子提出這問題，許多父母可能會心頭一驚，立刻瞎掰一個答案來搪塞，不然就是嚴肅地說：「小孩子不要問這麼多！」

不過說實在的，身為父母的你，其實是希望能給孩子比較正確、開明且健康的性知識的，但是該從哪裡著手呢？如果你曾經試圖告訴6歲的孩子，小寶寶是怎麼來的，或跟青春期的孩子解釋保險套的用法，就會知道跟孩子討論性，是多麼傷腦筋的事了。

現在別煩惱！本書正是寫給父母的親子性教育教戰手冊，幫助家長安然度過孩子的每個發育階段。兩位作者都是美國知名醫師，也是兒童性教育與心理學領域的權威，在訪問過無數家長、分析過數十年的研究資料後，以充滿智見、務實又幽默的口吻與家長們分享心得，書裡還虛擬了麥克及艾蘿這兩位從出生就睡在醫院育嬰室隔壁床的小男嬰小女嬰，帶領我們一塊經歷並解答他們從嬰兒期到青春期每個成長階段會碰到的性疑問。

本書探討的議題包括：

- ◆孩子各階段的發育狀況，家長該如何對孩子發揮影響？
- ◆如何跟不同年齡的孩子討論性，並讓親子對話可以持續下去？
- ◆看到五歲的孩子跟鄰家女孩一起光著身子、幼齡的女兒在泰迪熊身上來回磨蹭，或被六歲的孩子撞見你嘿咻時，你該怎麼辦？
- ◆如何避免跟青少年在隱私權、暗戀及衣著打扮等小事上，發生不必要的衝突？
- ◆如何鼓勵青少年使用避孕法，同時又不讓她以為自己可以亂來？如何幫助孩子選擇最適合自己的避孕法？

作者介紹：

Justin Richardson, M.D. (賈斯汀．里查森醫師)

哥倫比亞大學及康乃爾大學精神病學系臨床講師，擁有哈佛大學生物學學士、社會人類學碩士及醫學士等學位。他在哈佛醫學院的瑪克林醫院接受精神病學訓練，並擔任駐院總醫師。曾獲美國醫藥協會 (American Medical Association)、美國心理分析學會 (American Psychoanalytic Association) 及精神病學團體多項獎項。

過去幾年，里查森醫師為美國東部地區幾十所私立學校，擔任兒童性發育諮詢。並擔任《哈佛精神病學評論》特約編輯已近十年，現仍在曼哈頓執業，從事精神病治療及心理分析。

Mark A. Schuster, M.D., Ph.D. (馬克．查斯特醫師及博士)

加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 小兒科及公共衛生系副教授，並為聖塔莫妮卡智庫、蘭德母子與青少年研究中心副會長。查斯特醫師取得耶魯最高榮譽學士、哈佛醫學士、甘迺迪學院公共管理碩士、蘭德研究學院博士。

身為美國疾病防治中心 (CDC) 贊助的「UCLA／青少年健康推廣研發中心」主任，查斯特醫師研究父母對增進孩童健康的影響。他針對無性經驗的青少年，主持一項創新的性活動研究，也是最早評估「高中保險套供應計劃」成效的人士之一。他目前主持一項由國家衛生研究院贊助的計劃，協助父母學習跟孩子談性的說話技巧。

查斯特在學術期刊上發表過許多關於兒童及青少年健康問題的文章，身兼加州家庭計畫處醫委會委員、南非皇家青少年HIV防預基金會指導，也是洛杉磯健康服務局顧問，旨在鼓勵家長參與輔導青少年的健康發育。現於UCLA瑪特爾兒童醫院執業。

譯者簡介：

柯清心

台中人，美國堪薩斯大學戲劇所碩士，現任專職翻譯。著有童書《小蠟燭找光》；譯有《一刀未剪狂想曲》、《心靈私房書》、《黑塔》等數十部作品。

目录：

[不怕小孩問 下載链接1](#)

标签

儿童教育

育儿

教育

大辣出品。

给女儿的书

电子书

我有的书

我为豆瓣添砖加瓦

评论

[不怕小孩問 下載鏈接1](#)

书评

[不怕小孩問 下載鏈接1](#)