

阿德勒积极心理学(共4册)



[阿德勒积极心理学\(共4册\)_下载链接1](#)

著者: (奥) 阿尔弗雷德·阿德勒

出版者: 北京理工大学出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9786014258941

阿德勒积极心理学(共4册)，套装分别包含：《超越自卑》《洞察人性》《理解生命》《性格的塑造》。自我的不满足是能被认知、被超越的——认知自我，发展自我，最终超越自我。改变生活态度，在工作、事业上有所突破，完善个人与社会的关系。

本书是人本主义心理学先驱阿尔弗雷德·阿德勒之作，创作于阿德勒思想成熟的时期（1932年），包含着大师的主要思想，结构严谨、通俗易懂，处处闪烁着智慧的光芒。在本书中，作者指出每个人都有不同程度的自卑感，而消除自卑的好方法就是建立优越感。然而，并不是每个人都能超越自卑，只有积极乐观地面对生活中的所有问题，才能超越自卑，实现自我。

作者介绍:

目录: 目录
超越自卑
目录
第一章 生活的意义
第二章 心灵与肉体
第三章 自卑感与优越感
第四章 早期记忆
第五章 梦
第六章 家庭的影响
第七章 学校的影响
· · · · · (收起)

[阿德勒积极心理学\(共4册\) 下载链接1](#)

标签

心理学

阿德勒

哲学

个体心理学

dangdang

评论

推荐

事例比较多，但是感觉积极不起来

在蜗牛阅读上读了15天，14个半小时。案例多，断言多，由经验得来的分析多。初看乏味，耐着性子读完，对于社会兴趣对个体的作用之大，在某种程度上信服了。但其心理学的科学性，究竟体现在哪？

我们应该工作，合作，奉献

[阿德勒积极心理学\(共4册\) 下载链接1](#)

书评

[阿德勒积极心理学\(共4册\) 下载链接1](#)