

心理学与情绪控制（畅销4版）（心理学与生活系列）



[心理学与情绪控制（畅销4版）（心理学与生活系列）_下载链接1_](#)

著者:李娟娟

出版者:中国法制出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787509396551

作者介绍:

目录:

[心理学与情绪控制（畅销4版）（心理学与生活系列）_下载链接1_](#)

标签

情绪心理学

评论

可能因为现在的我比较年轻，经历不是特别多，有时候觉得有些情绪是无法控制的，但读完之后，我发现我会产生这种情绪，很有可能就是我看问题的想法不同而导致的，有些情绪如嫉妒其实就是一把双刃剑，当你处理的好，它可以促进你的成长，但当你处理不好，就真的很有可能堕落，有些时候面对一些事情感觉到，懊恼的时候，可以试一试将心比心，换一种角度去思考问题，或许会有不一样的启发

[心理学与情绪控制（畅销4版）（心理学与生活系列） 下载链接1](#)

书评

[心理学与情绪控制（畅销4版）（心理学与生活系列） 下载链接1](#)