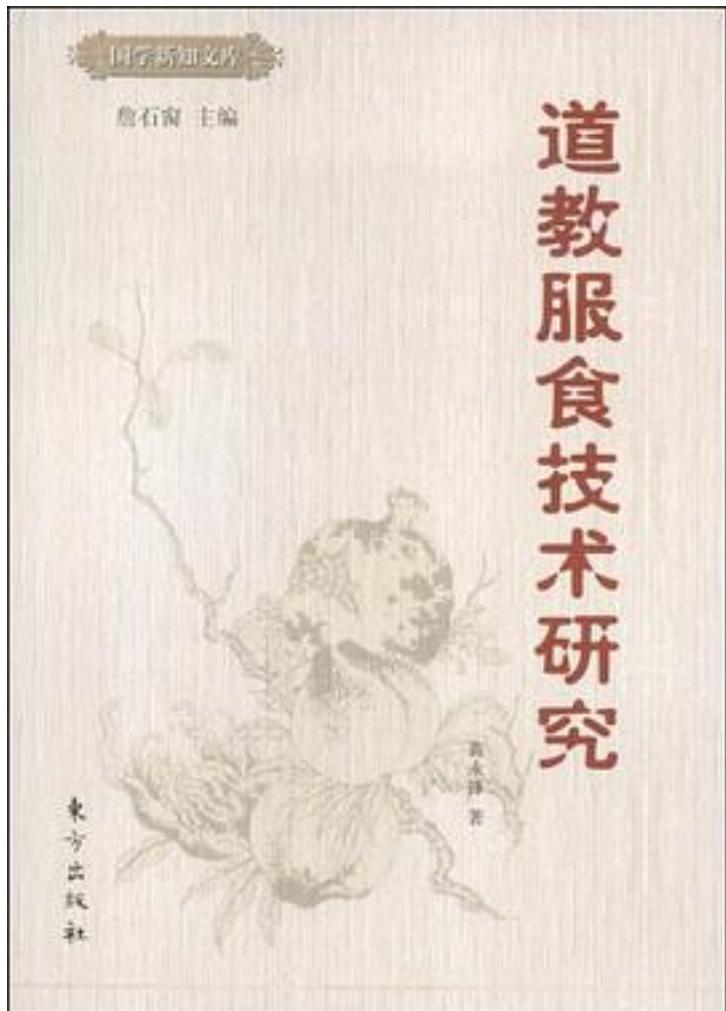


# 道教服食技术研究



[道教服食技术研究 下载链接1](#)

著者:黄永锋

出版者:东方出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787506029865

《道教服食技术研究》主要内容：道教服食养生术是道教信仰者通过摄取食物、药物、

气、符等来防治疾病、养护身心，以求长生成仙的过程中所应用的一切手段、方法、知识等活动方式的总和。它包括道教服药技术、道教服气技术、道教辟谷技术、道教饮食技术、道教服符技术五种类型，是一类富有特色的道教养生技术。《道教服食技术研究》在技术哲学语境中探究道教服食文化，系统探讨道教服食技术本质、要素、结构，细致分析道教服食技术规程，理性评价道教服食技术的养生功能、社会影响、伦理价值，并从技术目的与技术功效的矛盾运动、技术继承与技术创新的相互促动，社会需求变迁的作用、科技整体进步等内外因素剖析道教服食技术发展的动力机制，拓展了道教养生视域。

《道教服食技术研究》是“国学新知文库”之一，全书共分4个章节，对道教服食技术本质、要素、结构，细致分析道教服食技术规程，理性评价道教服食技术的养生功能、社会影响、伦理价值等内容作了系统介绍，具体包括道教服食技术本体论、道教服食技术规程、道教服食技术的理性评价、道教服食技术发展的动力机制等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

## 作者介绍:

黄永锋

1976年生，福建仙游人。哲学博士，现为厦门大学哲学系讲师、四川大学道教与宗教文化研究所博士后。担任学术期刊《道学研究》编辑、《道源》刊物特约编辑、中华道学资讯网管理员。主要研究方向为道教文化与当代社会、道教养生学、道教与中国古代科技。

## 目录: 总序

序

### 绪论

一、问题的缘起

二、学术史回顾

三、本书研究方法

四、本书学术价值

五、本书逻辑框架

### 第一章 道教服食技术本体论

第一节 道教服食技术本质

第二节 道教服食技术要素

第三节 道教服食技术结构

### 第二章 道教服食技术规程

第一节 道教服药技术规程

第二节 道教服气技术规程

第三节 道教辟谷技术规程

第四节 道教饮食技术规程

第五节 道教服符技术规程

### 第三章 道教服食技术的理性评价

第一节 道教服食技术的养生功能及其他影响

第二节 道教服食技术的伦理价值观

### 第四章 道教服食技术发展的动力机制

第一节 道教服食技术发展的内部作用力

第二节 道教服食技术发展的外部作用力

### 余论

一、跨学科研究导致新发现

二、史料需要辨伪和证真

### 主要参考文献

## 附录

一、本书图表目录

二、《道藏》外丹道经中所见的炼丹器具图样

问学记

· · · · · (收起)

[道教服食技术研究](#) [下载链接1](#)

## 标签

道教

养生

速借

秘密社会

宗教

历史

黄永锋

道教史

## 评论

从哲学的观念来看，我觉得道家学说博大精深，道教里面很多东西非常有趣。这本书已经读完一遍，感觉太侧重文献记载整理，实在有些伤感，勉强4星。

---

大体把《道藏》里相关服食资料码了一遍，选题太大了，不够深入。

文献以道经为主，方法以哲学为本。史料堆砌太多而分析过少，时空关注不够而类型区分繁琐，惜哉。

服药、服气、辟谷、饮食、服符...

[道教服食技术研究 下载链接1](#)

书评

[道教服食技术研究 下载链接1](#)