

道教服食技术研究



[道教服食技术研究_下载链接1](#)

著者:黄永锋

出版者:东方出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787506029865

《道教服食技术研究》主要内容：道教服食养生术是道教信仰者通过摄取食物、药物、

气、符等来防治疾病、养护身心，以求长生成仙的过程中所应用的一切手段、方法、知识等活动方式的总和。它包括道教服药技术、道教服气技术、道教辟谷技术、道教饮食技术、道教服符技术五种类型，是一类富有特色的道教养生技术。《道教服食技术研究》在技术哲学语境中探究道教服食文化，系统探讨道教服食技术本质、要素、结构，细致分析道教服食技术规程，理性评价道教服食技术的养生功能、社会影响、伦理价值，并从技术目的与技术功效的矛盾运动、技术继承与技术创新的相互促动，社会需求变迁的作用、科技整体进步等内外因素剖析道教服食技术发展的动力机制，拓展了道教养生视域。

《道教服食技术研究》是“国学新知文库”之一，全书共分4个章节，对道教服食技术本质、要素、结构，细致分析道教服食技术规程，理性评价道教服食技术的养生功能、社会影响、伦理价值等内容作了系统介绍，具体包括道教服食技术本体论、道教服食技术规程、道教服食技术的理性评价、道教服食技术发展的动力机制等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

作者介绍:

黄永锋

1976年生，福建仙游人。哲学博士，现为厦门大学哲学系讲师、四川大学道教与宗教文化研究所博士后。担任学术期刊《道学研究》编辑、《道源》刊物特约编辑、中华道学资讯网管理员。主要研究方向为道教文化与当代社会、道教养生学、道教与中国古代科技。

目录: 总序

序

绪论

一、问题的缘起

二、学术史回顾

三、本书研究方法

四、本书学术价值

五、本书逻辑框架

第一章 道教服食技术本体论

第一节 道教服食技术本质

第二节 道教服食技术要素

第三节 道教服食技术结构

第二章 道教服食技术规程

第一节 道教服药技术规程

第二节 道教服气技术规程

第三节 道教辟谷技术规程

第四节 道教饮食技术规程

第五节 道教服符技术规程

第三章 道教服食技术的理性评价

第一节 道教服食技术的养生功能及其他影响

第二节 道教服食技术的伦理价值观

第四章 道教服食技术发展的动力机制

第一节 道教服食技术发展的内部作用力

第二节 道教服食技术发展的外部作用力

余论

一、跨学科研究导致新发现

二、史料需要辨伪和证真

主要参考文献

附录

一、本书图表目录

二、《道藏》外丹道经中所见的炼丹器具图样

问学记

• • • • •

(收起)

[道教服食技术研究_下载链接1](#)

标签

道教

养生

速借

秘密社会

宗教

历史

黄永锋

道教史

评论

从哲学的观念来看，我觉得道家学说博大精深，道教里面很多东西非常有趣。这本书已经读完一遍，感觉太侧重文献记载整理，实在有些伤感，勉强4星。

大体把《道藏》里相关服食资料码了一遍，选题太大了，不够深入。

文献以道经为主，方法以哲学为本。史料堆砌太多而分析过少，时空关注不够而类型区分繁琐，惜哉。

服药、服气、辟谷、饮食、服符...

[道教服食技术研究_下载链接1](#)

书评

[道教服食技术研究_下载链接1](#)