

# 大学生心理健康教育及个案教程



[大学生心理健康教育及个案教程\\_下载链接1](#)

著者:杨娇丽,陈鹏

出版者:

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787811341232

《大学生心理健康教育及个案教程》内容简介为：当代大学生在不断求索求知的道路上也许会碰到重重困难，遇到挫折与迷惘，有时伴随着恼怒和忧伤，怎样适应校园环境与社会环境？怎样调节人与自然、人与社会、人与人之间的关系？怎样学习效率才会最高？你又是怎样作自己感情的主人而不是感情的奴隶呢？当你遇到挫折、面对压力时，你有没有足够的勇气去面对挫折，有没有最佳策略去消除或者缓解压力呢？……这一切你也许都能从书本中找到答案。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育及个案教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理健康教育及个案教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理健康教育及个案教程\\_下载链接1](#)