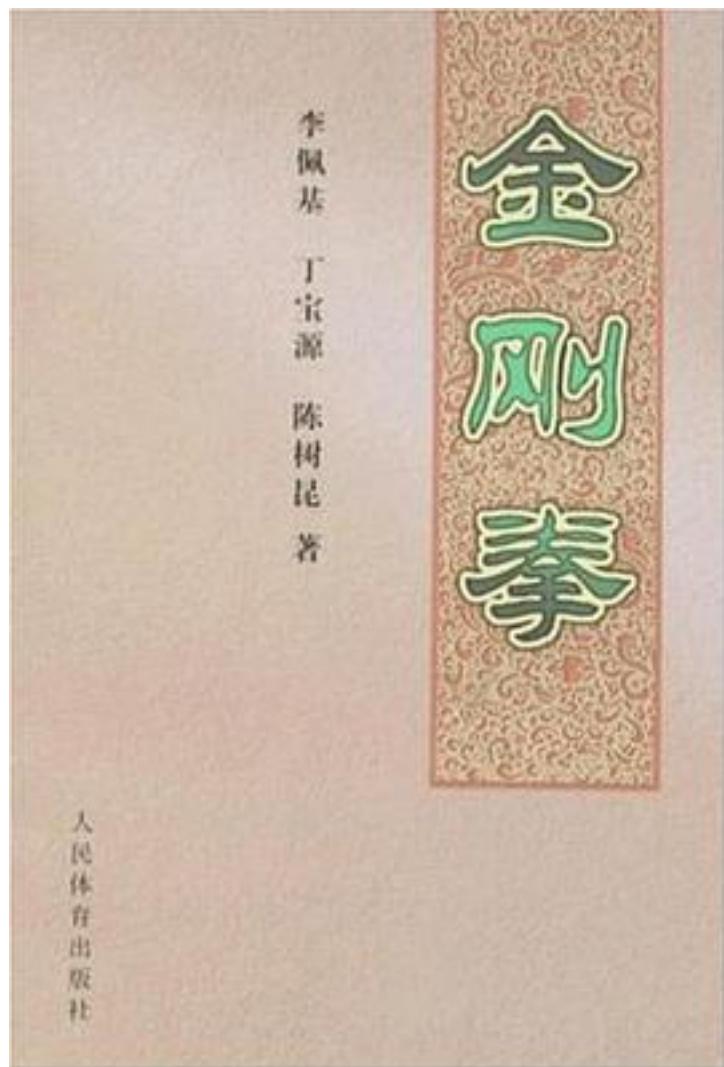


金刚拳



[金刚拳 下载链接1](#)

著者:李佩基,丁宝源,陈树昆

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787500933182

《金刚拳》介绍了金刚拳套路歌诀与动作说明；金刚拳技击实用法演练；金刚拳散手技击演练示例；金刚拳实用腿法技击等内容。金刚拳属于戳脚门派。它重手眼身法步，尤其重腿脚功，是北腿的主要代表之一。戳脚派套路很多，在河北深县一带，有金刚架、金刚捶、华拳、八翻手、四行拳、罗门八步、二郎拳、哪吒拳、九枝子等众多套路，均应属此派范畴。这些拳种都含有玉环步、连环步、鸳鸯脚，这些步法在金刚拳中都有练习法。如鸳鸯脚是一种腿脚功夫，它形似鸳鸯，是成双成对的两个脚法组成进退连环不断的招术。传言水浒传中的武松惯用此腿法，他运用“玉环步鸳鸯脚”打败了蒋门神。

作者介绍:

目录:

[金刚拳 下载链接1](#)

标签

武术

韩其昌

武艺

李佩基

评论

八路路书

[金刚拳 下载链接1](#)

书评

[金刚拳 下载链接1](#)