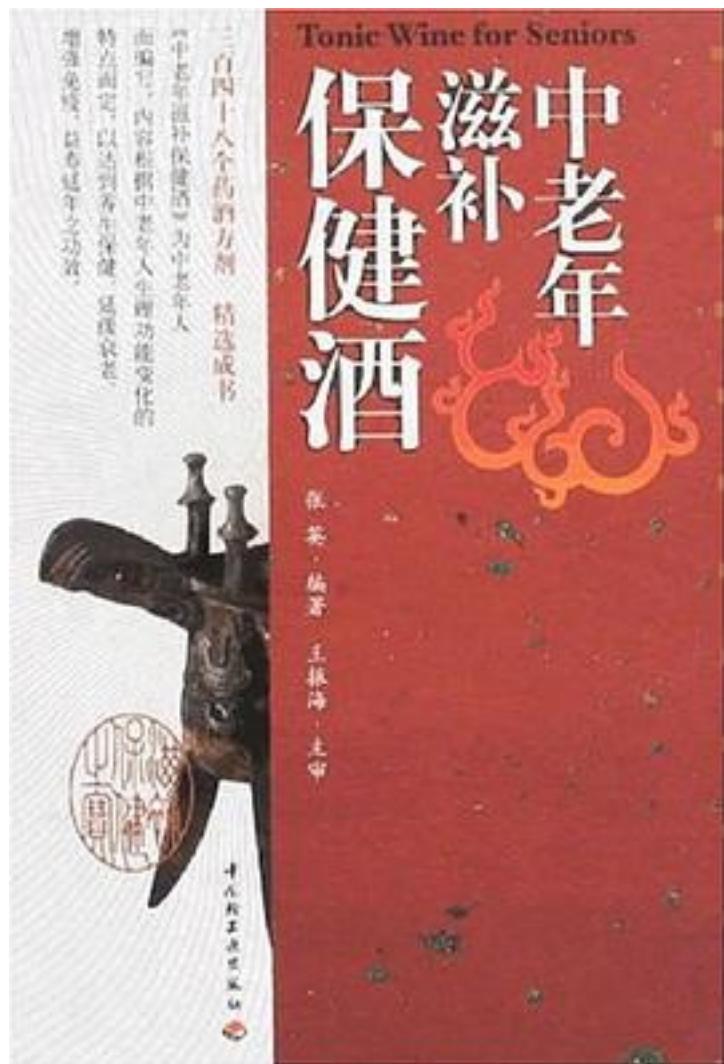


中老年滋补保健酒



[中老年滋补保健酒_下载链接1](#)

著者:张英

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787501963270

《中老年滋补保健酒》提供家庭制作中老年滋补保健药酒处方348个，这些处方均是根据中老年人生理功能变化的需要精选，每个处方均介绍了处方来源、处方组成、功效主治、制备方法和用法用量。前言中谈到了《中老年滋补保健酒》不同于其他药酒类书的8个特点，前两章详细讲述了如何制备药酒并饮服药酒，第三章至第十四章分别是以下十二类药酒的具体处方：养生抗衰老药酒、补肾壮阳药酒、滋阴填精药酒、补气养血药酒、强筋壮骨药酒、健脾和胃药酒、补脑养心安神药酒、聪耳明目药酒、养颜美容药酒、腰腿疼痛药酒、关节风湿痹痛药酒、经络中风药酒。

作者介绍：

目录：

[中老年滋补保健酒 下载链接1](#)

标签

酒、保健、养生、中老年

酒

评论

[中老年滋补保健酒 下载链接1](#)

书评

[中老年滋补保健酒 下载链接1](#)