

# 体育与健康教程



[体育与健康教程 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787811067040

《体育与健康教程》概括起来，本教材具有以下特色。1.结构合理。本教材牢牢树立“健康第一”的观念，紧紧围绕体育与增进健康的关系进行阐述，使学生在学习过程中，充分认识到体育锻炼的益处和进行终身体育锻炼的重要性。2. 内容精炼。本教材在强调“健康第一”的同时，突出了体育的文化内涵，使教材内容精炼、实用。运动项目多，增加了许多拓展性的内容，突出了传统性与时代性。

3. 内容新颖。本教材每一章都有“学习提示”，开始有名言，结尾附有体育幽默和思考题，图文并茂，使文字与精选的图片互相衬托，体现多样性和新颖性。

4. 实用性强。本教材注重理论联系实际，力求贴近大学生的生活实际，符合大学生的身心特点，并方便学生们自学。

作者介绍:

目录:

[体育与健康教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康教程\\_下载链接1](#)

书评

[体育与健康教程\\_下载链接1](#)