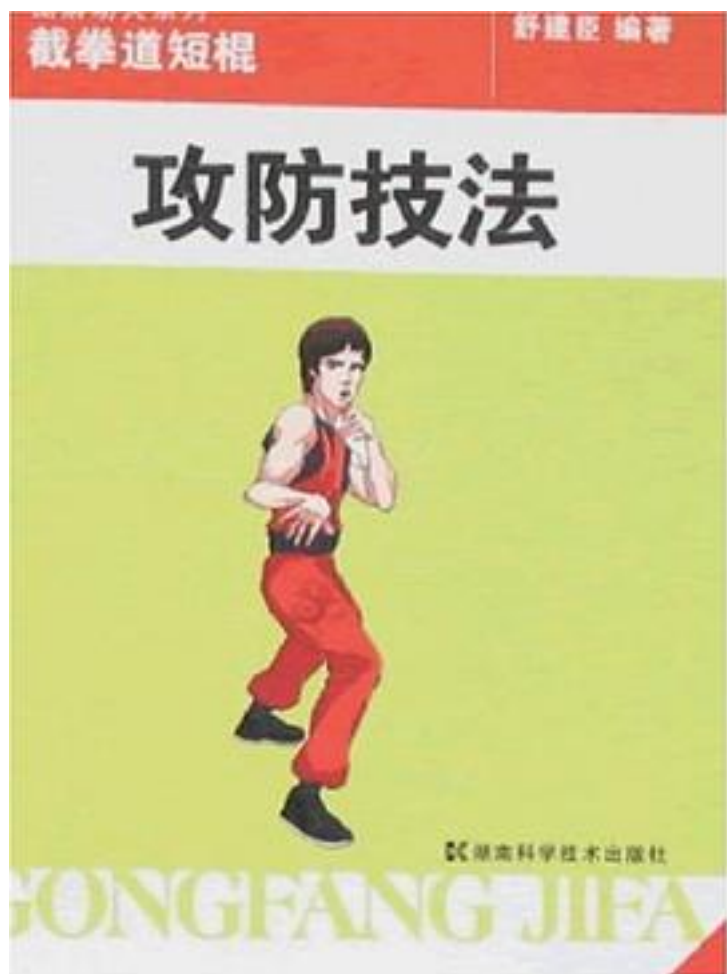


图解功夫系列-截拳道短棍-攻防技法



[图解功夫系列-截拳道短棍-攻防技法_下载链接1](#)

著者:舒建臣

出版者:

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787535750891

《攻防技法:截拳道短棍》主要内容：一代武术宗师李小龙创建，集东西方器械搏击精华，强身健体，简单易练，高效实用。截拳道短棍技击法是一代武学宗师李小龙创立，

是将截拳道徒手搏击功夫应用于短棍搏击的一种打斗艺术表现形式，其拳理和截拳道密不可分，是截拳道武器搏击的一个组成部分。《攻防技法:截拳道短棍》是《图解功夫系列》系列之一，书中详细介绍了截拳道短棍攻防技法。

作者介绍:

目录:

[图解功夫系列-截拳道短棍-攻防技法_下载链接1](#)

标签

武术

武器

工具书

评论

[图解功夫系列-截拳道短棍-攻防技法_下载链接1](#)

书评

[图解功夫系列-截拳道短棍-攻防技法_下载链接1](#)