

塑造优雅女人



[塑造优雅女人_下载链接1](#)

著者:缪淑华

出版者:中原农民出版社

出版时间:2008-4

装帧:

isbn:9787807392248

《魅力从此开始:塑造优雅女人》主要内容：优雅是可以学来的，尽管这并非一日之功

。虽然这种学习不像在学校学习一样可以速成，速成的优雅只是表面，真正的优雅是自身的感悟、内在的修炼。优雅的举止可以模仿，但更需要由内而外修炼自己，培养自己的宽容心和善良的品质。当然，这种善良并不是软弱可欺，更不是懦弱，如果连尊严都不敢捍卫，也不可能优雅起来。

作者介绍:

目录:

[塑造优雅女人_下载链接1](#)

标签

优雅

女人

评论

不是很实用，算是理论书吧

[塑造优雅女人_下载链接1](#)

书评

[塑造优雅女人_下载链接1](#)