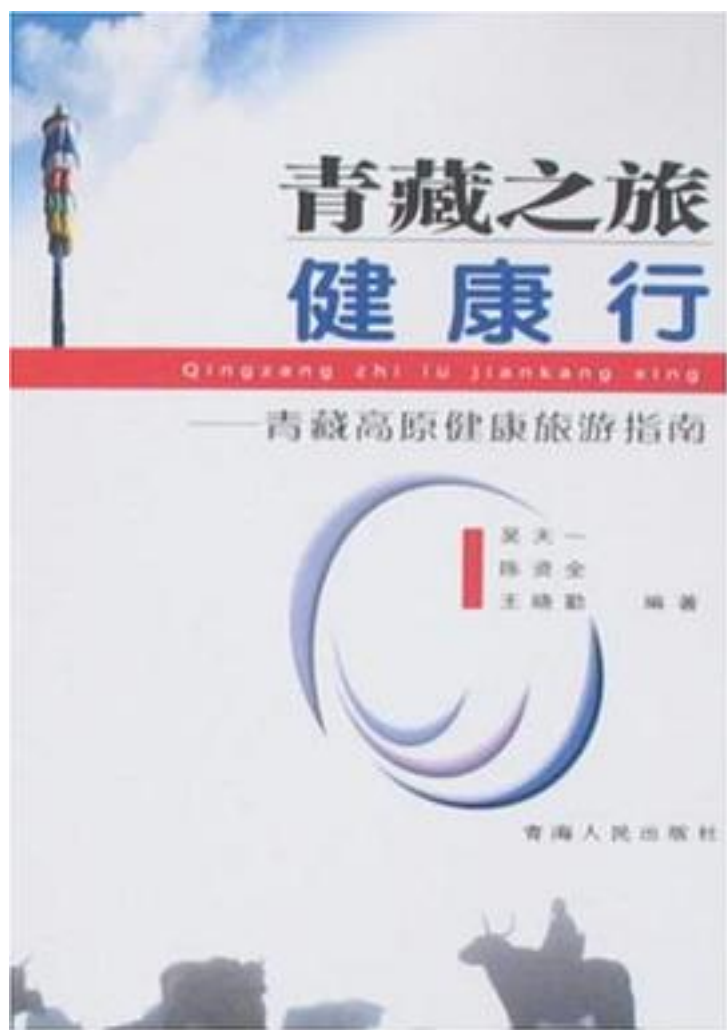


青藏之旅健康行



[青藏之旅健康行_下载链接1_](#)

著者:吴天一,陈资全,王晓勤

出版者:

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787225031385

《青藏之旅健康行:青藏高原健康旅游指南》由中国工程院院士吴天一主编。书本图文

并茂地介绍了青藏高原的地理环境和人文风景，围绕群众普遍关心的问题，生动讲解了高原医学、高原病防治和高原保健知识。特别是对进入高原前的准备、乘坐青藏列车安全措施、如何建立高原健康生活方式、旅游必须事项以及适度高原环境和短期停留锻炼有益于身体健康等作了详细阐述。全书系统科学、深入浅出。

作者介绍:

目录:

[青藏之旅健康行_下载链接1](#)

标签

评论

[青藏之旅健康行_下载链接1](#)

书评

[青藏之旅健康行_下载链接1](#)