

42式太极剑竞赛套路教与学



[42式太极剑竞赛套路教与学_下载链接1_](#)

著者:李德印

出版者:北京体育大学

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787811009675

《42式太极剑竞赛套路教与学(新版)》介绍了太极剑是太极拳运动的一个重要内容。它兼有太极拳和剑术两种风格特点，一方面它要象太极拳一样，表现出轻灵柔和，绵绵不

断，重意不重力，同时还要表现出优美潇洒、剑法清楚、形神兼备的剑术演练风格。42式太极剑是中国武术研究院，1991年组织有关专家名师集体创编的一个竞赛套路。它继承和发扬了太极拳固有的风格特点，广泛吸收不同流派太极拳的代表内容。由于其内容充实、动作规范、造型优美，编排新颖，结构合理，因此广受欢迎，现在是全国太极拳、剑比赛的规定比赛套路。

作者介绍:

目录:
一、太极剑基本知识二、42式太极剑套路图解和教学要点三、太极剑教学原则和教法提示
· · · · · (收起)

[42式太极剑竞赛套路教与学_下载链接1](#)

标签

剑法

评论

[42式太极剑竞赛套路教与学_下载链接1](#)

书评

[42式太极剑竞赛套路教与学_下载链接1](#)