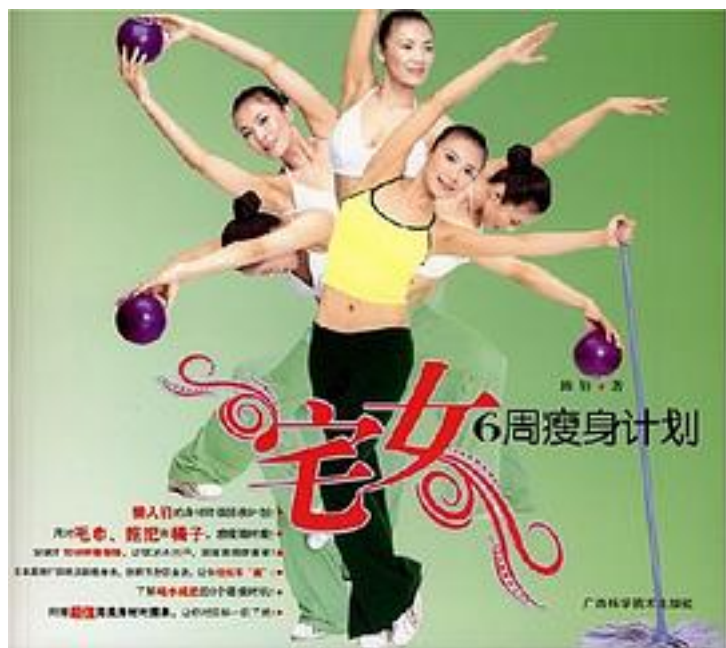


宅女6周瘦身计划



[宅女6周瘦身计划_下载链接1](#)

著者:陈铃

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787807630241

《宅女6周瘦身计划》主要内容：喜欢赖在家，不喜欢激烈运动——长跑、打球统统不喜欢的宅女们，快开始你的6周瘦身计划吧！毛巾、椅子、拖把一起来帮你瘦身——没钱没空间不再是借口！肌肉垮垮、小腹塌塌、蝴蝶袖手臂——恼人身材烦恼一次解决！窈窕你的身材，装点你的优雅气质——宅女必修焕采自信乐活瑜伽！

作者介绍:

目录:

[宅女6周瘦身计划_下载链接1](#)

标签

美容時尚

评论

[宅女6周瘦身计划_下载链接1](#)

书评

[宅女6周瘦身计划_下载链接1](#)