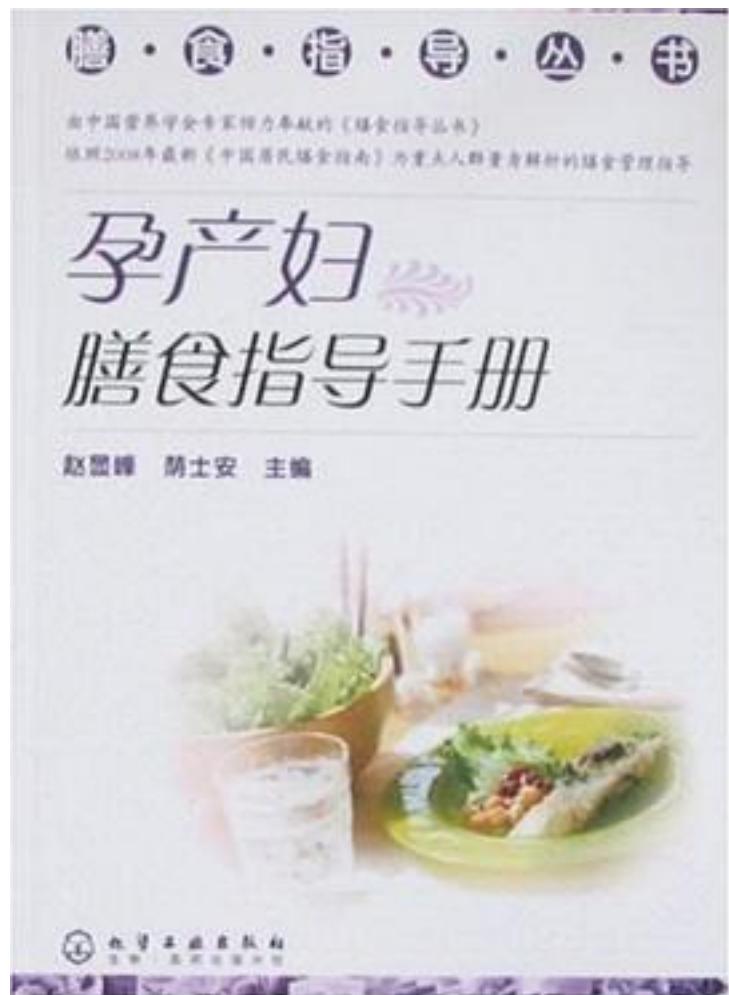


# 孕产妇膳食指导手册



[孕产妇膳食指导手册\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787122022783

《孕产妇膳食指导手册》主要内容：孕产妇营养状况的好坏不仅关系着孕产妇的身体健康，还可影响到宝宝的健康发育甚至宝宝成年以后的健康状况。《孕产妇膳食指导手册

》以时间为线索，讲述从孕前准备、孕初斯、孕中期、孕晚斯、分娩前、产褥期至哺乳期的生理变化、营养需要、平衡膳食、合理营养方案以及孕产妇保健知识等内容，为准妈妈和正在哺育宝宝的妇女提供了科学的膳食指导，并对各时期可能现现的一些问题进行解答，帮助孕产妇健康愉快的度过这一特殊时期。《孕产妇膳食指导手册》适合广大孕产妇阅读参考。

作者介绍:

目录:

[孕产妇膳食指导手册 下载链接1](#)

标签

评论

---

[孕产妇膳食指导手册 下载链接1](#)

书评

---

[孕产妇膳食指导手册 下载链接1](#)