

# 解剖自殺心靈



[解剖自殺心靈\\_下载链接1](#)

著者:愛德溫．史奈曼

出版者:張老師文化

出版时间:2006/03/20

装帧:平裝

isbn:9789576936524

◎李明濱（台灣自殺防治中心主任）、林綺雲（台北護理學學院生死教育與輔導研究所教授）、許正典（台安醫院精神科暨心身醫學科醫師）聯合推薦。

亞瑟是一個白人醫師，身兼律師雙重身分，並獲得美國最高法院的工作，前途似錦，卻在三十三歲人生最順遂時自殺身亡。在短暫的人生裡，亞瑟曾有過一次婚姻，雖有聽覺辨識障礙，但仍以優異的成績讀完醫學院和法學院。他患有憂鬱症，七歲時就曾說過要自殺，之後企圖自殺無數次。

他在遺書中說：「每天我面對的只有折磨，無時無刻不是痛苦就是痲痹。」而在支持他的家人、摯友、深愛他的女友，以及長期為他看診的心理治療師和精神科醫師眼中，他是個健談、富同情心、有幽默感、堅強、體貼的人，其自殺的關鍵究竟是承受不了不斷復發的精神痛苦，還是不願克服？抑或是天生受詛咒，難逃厄運？有無方法可以拯救他？

自殺宛若羅生門，究竟真相為何？要相信誰的觀點？有人能說出故事的全貌嗎？證人有多少可信度？心理剖析即在探詢這些問題。作者訪問了亞瑟的七位親友以及心理治療師和精神科醫師，並諮詢了八位自殺學專家的意見，抽絲剝繭完成這部心理剖析的最佳著作。無論亞瑟之死有無明確的解釋，但作者的訪談打破了自殺必須隱諱的禁忌，為家人開啟原諒亞瑟的大門，也讓每個遺屬開始療傷。

雖然本書聚焦於一起自殺悲劇，卻很有吸引力。本書可為悲傷的家人帶來慰藉，為所有關心人類家庭的人提供資訊和智慧。

『這本書的目的很簡單，只是希望描述一位才華洋溢的年輕人自殺的獨特案例細節，同時提供美國頂尖自殺研究專家對於這個案例的討論，而能讓讀者（其中有些人可能是傷痛又困惑的自殺者親屬）從這塊特殊的礦脈裡，挖掘出屬於他們自己的寶藏：慰藉與理解。我相信任何一個生命中曾經觸及自殺這個陰鬱主題的讀者，在閱讀此書時都能得到一些有用的領悟。』

作者介绍:

愛德溫·史奈曼 Edwin S. Shneidman

現代自殺學之父，1918年生於美國紐約市，1949年意外踏入研究自殺領域，數年後首創「自殺學」（Suicidology）一字。50年代與同事羅伯·李特曼（Robert Litman）、諾曼·法貝洛（Norman Farberow）共同創辦並管理「洛杉磯自殺防治中心」，是同類型自殺防治中心的第一家。60年代他受美國國家精神衛生研究院委託，從事自殺防治研究，使自殺學成為一門科學，創立美國自殺學學會（The American Association of Suicidology），並於1973年出版的《大英百科全書》撰寫7頁自殺專文。

史奈曼博士曾任美國哈佛大學和以色列班古瑞恩大學（Ben Gurion University）訪問學者、史丹福大學行為科學高等研究中心特別研究員、瑞典斯德哥爾摩卡洛林斯卡（Karolinska）醫院副研究員，現為美國加州大學洛杉磯分校生死學榮譽教授，著有《人的死亡》（Deaths of Man，曾獲美國國家書卷獎提名）、《死亡之聲》（Voices of Death）、《自殺的定義》（Definition of Suicide）、《理解自殺》（Comprehending Suicide）（榮獲CHOICE獎）、《自殺心理》（The Suicide Mind），另外編輯或與人合編和自殺、死亡主題有關的八本書。史奈曼博士的四個兒子皆是健康專業人員，共有六位孫子。

目录:

[解剖自殺心靈\\_下载链接1](#)

标签

心理学

@自杀

社会学

Y

@译本

@台版

评论

-----  
[解剖自殺心靈\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[解剖自殺心靈\\_下载链接1](#)