

# 生活可以这样过



[生活可以这样过 下载链接1](#)

著者:『德』亚历山大·冯·舍恩堡

出版者:华艺出版社

出版时间:2008年6月第一版

装帧:

isbn:9787801427410

财富早就不再是什么高雅的东西了。在当今的社会里，形形色色、三教九流的人都可以成为拥有丰富物质财富的百万富翁。但是，在并不遥远的未来，或许就在明天，我们大家有可能变得会比现在贫穷得多。然而，处于贫穷状况下的人们，如何使自己能够过上一种既很得体又非常和谐的生活，这就需要一种本领。当然这种本领不是生来就有的，却是后天可以学来的。怎样在财富匮乏的情况下使自己感到很富有？这其中自然有它的诀窍，本书向读者揭示了关于这方面的秘密。

本书作者在本书中告诉人们，在并不富有的情况下如何保持有品位的生活；如何不必为衣食，旅游，住房，汽车等花费大笔开销；如何省去许多不必要的烦恼。一句话，作者在本书中告诉人们应该怎样根据自己的实际情况，来选择并恰当地确定自己应该做什么以及怎样做，以便使自己的生活有更高的质量和更高的品位。真正的享受并不一定完全靠拥有丰富的物质，有时甚至是为了使自己的生活更有品位而有必要放弃某些物质的东西。掌握能够放弃某些东西的艺术，是享受的一个重要的先决条件。对于一个人来说，真正的贫困或者贫穷，不是因为他缺少某种物质的东西，而是由于他的那种无休无止地追求完美的愿望。

本书是一部内涵丰富、可读性很强的反对过度消费的劝世箴言，同时也是一部为了使人们能够过上更有品位的生活，反对极端物欲主义的宣言书，一本使我们拥有幸福生活的

消费指南。本书提倡一种有别与以往的全新消费理念，作者告诉大家生活中美好的东西不要因为油价上涨、股市下跌、财富缩水而减少甚至荡然无存。这本书将给读者从方式方法上提供一些保持自己的生活品位的艺术主张，同时也给读者提供一些反对所谓过度消费方面的帮助。无论外界环境怎样始终保持有品味的生活是一门需要我们学习和掌握的艺术。

作者介绍:

目录:

[生活可以这样过](#) [下载链接1](#)

## 标签

生活

生活态度

德国

个人修炼

生活智慧

生活可以这样过

译本

拥有

## 评论

今后，更美好的生活秘诀将是自主的生活方式-不要受别人的生活理念、言行和生活方式的影响和干扰，坚定地用你认为是正确的生活方式，去过你认为能够给你带来幸福、

愉快，使你感到充实丰足的生活。

无聊啊要写糊弄人的东西随便翻翻

过自己，想要的生活。拥有强大的内心。

没意思

不忍卒读

在这里首次看到经验美食主义这个名词。

浓浓的吊死气息，教导式句子，二手资讯，指望从新闻报道学知识的意图，都暴露了作者并不胜任这个话题的写作的事实和扁平的社会结构中被统治阶级的无意识。结论：哪里都有心灵鸡汤写手。

生活注重的是一种品位，而并不是一味追求财富的累积。很多人往往太注重结果，而忽略了人生的过程。囫囵吞枣地度过一生是对于生活的玷污。财富固然有很多好处，但是大多数并不很富有的人也可以了解自己情况，尽自己所能选择自己想做的事。衡量一个人是否值得尊敬，财富只是其中一个方面，更多的是品质。

翻译的不错

总的感觉就是一没落贵族失业后抨击物质财富的同时赞扬精神财富的重要意义（或者说展现自己精神财富）。重点要吐槽的是翻译，玛色拉蒂，阿斯通马丁，雷瑙，卡迪尔……我觉得有些名词（比方说品牌）的翻译应该是约定俗成的，敢问译者是本地人么？……当然，本书还是至少传达了一种很有意义的信息：追求幸福需要脚踏实地。

还不错，给了生活一些启发。只是里面提到的许多都是欧洲的生活，不太切合国内实际，不过有启发就好。

心态很重要，知足者常乐。

把所有需求都摆出来，按“没有这些需求是否也能感到富有”的标准来衡量一下。

很久以前读过的书，手里的版本译成生活的艺术~~转来转去还是转到了这里~~~

的确值得一看的书，让你对生活产生思考，离自己“幸福”更进一步~

外国的思想有点难理解。

[生活可以这样过 下载链接1](#)

## 书评

一直以来觉得西方人比较阴郁和冷漠。什么上帝死了，西方的衰落，丧钟为谁而鸣，在加上他们对于所谓非民主或者准民主国家，说白了就是对于非欧罗巴人种的恐惧和偏见，发出的近乎诅咒的刻毒言论，实在让我们这些天性平和的东方人感到不解和恼火。这些人实在是吃饱了撑的没事干...

最近我和很多网络上的朋友一样，渐渐被开心网的世界困住了。  
尽管是一个虚拟的网络世界，但一切似乎都显得很真实。你可以把好友买来当奴隶，让他们为你唱小曲、挖煤赚钱，也可以每天靠停车日进万金，买跑车到处炫耀。

就像所有游戏一样，当你投入越多的时间，你便其中获得越多...

---

国庆出去玩期间读完这本书的，

无论外界环境怎样始终保持有品味的生活是一门需要我们学习和掌握的艺术。

这本书告诉了我们一个简单的道理：人们应该怎样根据自己的实际情况，来选择并恰当地确定自己应该做什么以及怎样做，以便使自己的生活有更高的质量和更高的品位。”

举了例...

---

将自己假设为一个物质贫穷的人，阐述如何获得精神和物质的双丰收。平和的心态很重要吧，作者把那些富人都贬得一钱不值，告诉读者其实生活的本质是健康、快乐、轻松，自在。

“一句话，作者在本书中告诉人们应该怎样根据自己的实际情况，来选择并恰当地确定自己应该做什...

---

[生活可以这样过 下载链接1](#)