

# 告别恐惧



[告别恐惧 下载链接1](#)

著者:佩塞施基安

出版者:社科文献出版社

出版时间:2008-6

装帧:平装

isbn:9787509702109

《告别恐惧:积极心理治疗读本》是专门为四川汶川地震灾民选编的，主要内容从社会科学文献出版社出版的《普索心理大师丛书》（共5本）当中节选，然后编辑加工，另外搜集了两篇关于台湾“九·二一”地震灾后心理救助的文章，以期对四川灾区社会工作者、志愿者、心理医师及灾民自身有所帮助。

呈现在诸位面前的这本《告别恐惧——积极心理治疗读本》，是中国社会科学院社会科学文献出版社充分利用自身的出版资源，根据国际积极心理治疗大师诺斯拉特·佩塞施基安的《积极心理治疗：一种新方法的理论和实践》、《消除抑郁：自我解脱与有趣的东方故事》、《身心疾患治疗手册》、《克服紧张：一种积极的方法与途径》、《化解冲突：日常生活中的心理问题与自助》等著作改编而成的，并在附录中增加了中国社会工作协会培训教材中救助台湾“九·二一”地震灾区儿童的案例。

作者介绍:

诺斯拉特·佩塞施基安博士，精神专家，心理医疗医师。1933年出生于波斯（今伊朗），1954年以来定居德国，曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，现任德国威斯巴登心理治疗研究院主任。以基于跨国文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。

目录:

[告别恐惧](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

自我

积极心理

疗愈

恐惧

德国

修行

W

## 评论

出版比较仓促，翻译大体可以。

---

对积极疗法感兴趣，找到相关的7本书，一本本看过，略有领悟！

---

[告别恐惧](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[告别恐惧](#) [下载链接1](#)