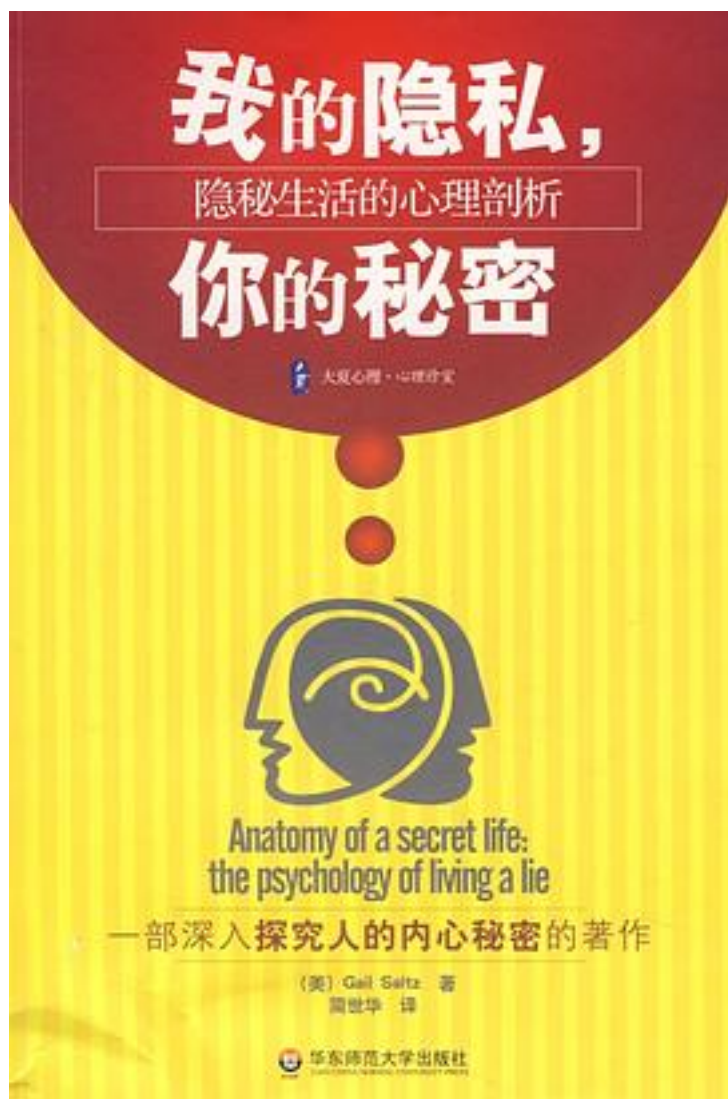


# 我的隐私，你的秘密



[我的隐私，你的秘密\\_下载链接1](#)

著者: (美) 萨尔察

出版者: 华东师范大学出版社

出版时间: 2008-5-1

装帧: 平装

isbn: 9787561760123

有人腰缠万贯，却会在商场行窃；  
有人婚姻美满，却沉迷于“一夜情”；  
有人正派谦和，却也作奸犯科；  
.....

这样的隐秘生活究竟潜藏着怎样的危机？

那些潜藏于心灵深处的秘密应该如何应对？

这部系统剖析隐秘生活的著作，在美国一经出版便引起广泛的反响。在书中，美国知名精神分析师萨尔察医生将带领我们一一探究各种潜藏于心灵深处、幽微暧昧的秘密，并寻求健康的应对方式。

---

作者采用平易近人的叙述观点，描绘了人类心理深邃的内在动力，再以其丰富的学识背景，从心理分析的角度切入，深度剖析了情人、同性恋者、变态者、瘾君子、犯罪者等各类人秘密生活的原因，让读者在迷惘惊异中找寻到扎实的注解。

---

## 目录

- 1 隐秘生活
- 2 内心的隐秘生活
- 3 每个人的隐秘生活
- 4 情人的隐秘生活
- 5 同性恋的隐秘生活
- 6 变态的隐秘生活
- 7 瘾君子的隐秘生活
- 8 罪犯的隐秘生活
- 9 暴光的隐秘生活

附录A 隐秘生活的征兆

附录B 你正在对自己隐瞒隐秘生活吗

作者介绍:

盖尔·萨尔察（Gail Saltz），康奈尔大学威尔医学院的精神分析师。美国全国广播公司的新闻节目每周都有她的专题，她还是《欧普拉》电视节目的常客。

目录:

[我的隐私，你的秘密\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

人性

闲情逸致

隐私

社交

华东师范

动机

评论

关于隐私的心理。书本简单易懂，例子很多，大概的道理也算得上浅显。基本上讲的就是人通过秘密来完成自我的构建，又通过秘密的分享获得亲密关系。如果你的秘密真正占据了你的生活，那就出了问题了。

-----  
always like this kind of books

-----  
翻译也不够好，作者的逻辑也不够好。把此书变成了一个窥视别人隐秘生活的猎奇书了。  
。。

-----  
柴可夫斯基是gay?我火星了..

-----  
通俗易懂，感觉很多有心理问题的都是小时候受过伤害

-----  
[我的隐私，你的秘密\\_下载链接1](#)

## 书评

作者是一名心理学家和心理治疗师，书中罗列了生活中常见的几类秘密，性取向方面的，变态人格，瘾君子，婚外情等，揭示了人与秘密的关系，健康的秘密与有害的秘密的不同及其与潜意识的关系等等，内容比较浅显易读，口吻很像《绝望的主妇》中的旁白，可以作为通俗心理学读本。

-----  
[我的隐私，你的秘密\\_下载链接1](#)