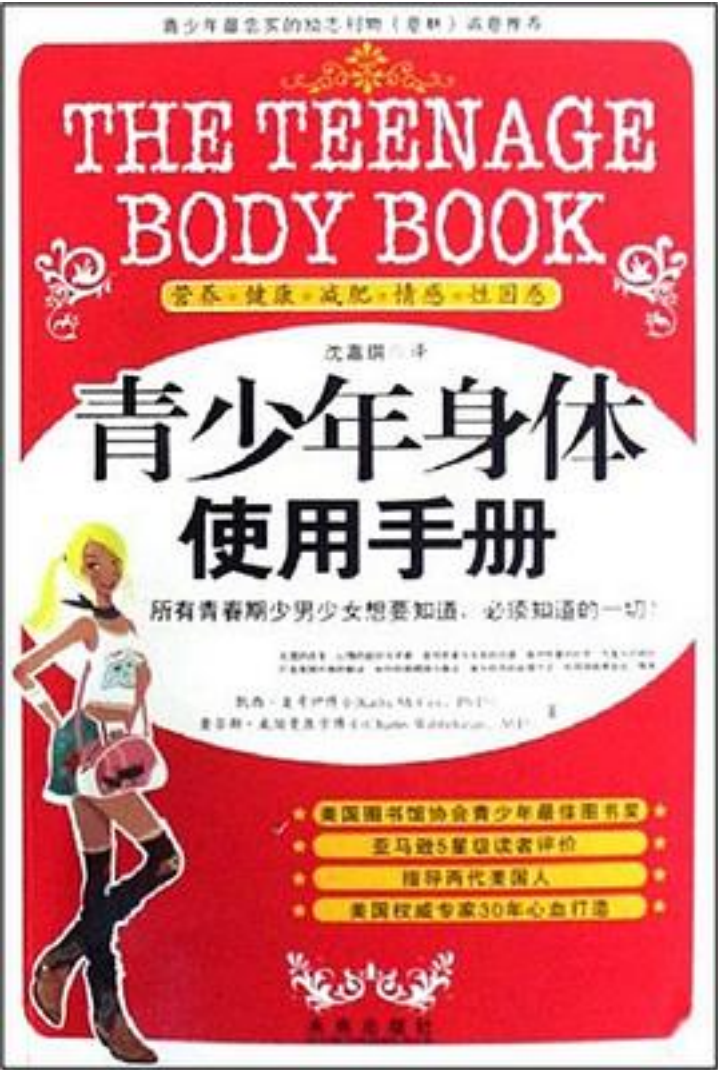


青少年身体使用手册



[青少年身体使用手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787541735288

《青少年身体使用手册》曾荣获美国图书馆协会青少年最佳图书奖！《青少年身体使用手册》提供你关于健康与健美、情绪、感情、性的疑问、未来的计划与梦想等方面的讨论与协助。我们会陪伴你度过所有的改变与挑战——在今日以及未来好几年！

营养、健康、减肥、情感、性困惑。所有青春期少男少女要知道，必须知道的一切！

生理的改变、心情的起伏与矛盾、面对恋爱与失恋的态度、面对性爱的好奇、性取向的困扰、打造美丽外表的秘诀、如何拒绝烟酒与毒品、意外怀孕的处理方式、利用网络帮助自己等等。美国图书馆协会青少年最佳图书奖。亚马逊5星级读者评价，指导两代美国人，美国权威专家30年心血打造。

青少年最忠实的励志刊物《意林》2008温暖推荐！年轻的你真的需要这《青少年身体使用手册》！父母、师长送给青春期子女最好的书！畅销美国二十多年、青少年权威医学专家撰写、反复再版、指导两代美国人成长的经典指导书！人人都有，你还要犹豫吗？！

美国青少年最欢迎的青春期健康指导书，中国的青少年也应该人手一本！“90后”正需要——了解身体，掌握自己的成长节奏！“80后”须补课——快快补上你错过的青春性教育！

你怕自己不正常？过于羞涩？遇到困难？很好奇？或者很坦然？都请打开这《青少年身体使用手册》！逃避不如面对！不要因为青少年时期的懵懂无知做下后悔终生的事情！

作者介绍:

目录:

[青少年身体使用手册_下载链接1](#)

标签

实用

青少年

青少年教育

性

评论

帮助孩子一辈子的绝佳好书！虽说个别信息有点过时，但其关于爱情和性的正确认识是难能可贵的。

[青少年身体使用手册_下载链接1](#)

书评

[青少年身体使用手册_下载链接1](#)